

Alt innen synskirurgi

Øyelaser
Linsebytte
Linseimplantat

memira®

2

Om oss

8

Øyelaser

14

Linseimplantat

18

Linsebytte

23

Betalingsalternativer

Memiras største klinikk i Norge ligger på Majorstuen i Oslo. Vårt hovedkontor ligger ved Eye Center og Excellence ved Karolinska i Hagastaden i Stockholm. Sveriges nye senter for øyehelse.





Over 50 øyeleger og øyekirurger

Samtlige av legene våre har lang erfaring fra det offentlige helsevesenet. Mange av dem er ledende på sine spesialistområder og driver fortsatt med forskning.



25 000

Hvert år utfører vi over **25 000 synskorrigerende operasjoner** og tar imot 10 000-vis av pasienter ved øyeklinikkene våre.



3 av 4 kan få utført en synskorrigerende operasjon. Vi gjør det bare når forutsetningene er riktige, og når vi anser det som trygt.



Over 60 %

av alle synskorrigerende operasjoner som utføres i Skandinavia, utføres av Memira.



50 % av kundene våre er blitt tipset om oss av venner og bekjente.



66

klinikker i Norge, Sverige, Danmark og Nederland.

Hvorfor velge Memira?

Uansett hvilke synsfeil du har, kan Memira hjelpe deg. Vi tilbyr også grå stær-operasjoner. Vi startet i 2007 med en sammenslåing av skandinaviske selskaper som drev med øyelaser-behandling. I dag er vi ikke bare de største på synskorrigerende operasjoner, men vokser også raskt innen øyehelse.



Samlet spesialistkompetanse

I og med at vi har samlet spesialutdannede optikere, øyeleger, ortoptister og sykepleiere under samme tak, er vår samlede kompetanse så bred som den kan bli. Enten du vil korrigere synsfeil med øyelaser, linsebytte eller grå stær-operasjon, kan vi hjelpe deg. Vi tilbyr alt innen synskorrigerende!

Lengst erfaring

Kirurgene vi bruker, skal ha utført tusenvis av øyeoperasjoner før de får jobbe hos oss. Til sammen utfører legene våre over 25 000 operasjoner per år. Kirurgi er et håndverk, og derfor er det viktig å utføre mange operasjoner hver måned for å holde ferdigheten ved like.

Kjernen i Memiras ekspertise – vår kvalitetsavdeling

Memira har et dedikert kvalitetsteam bestående av optikere, sykepleiere og øyeleger som skal overvåke og videreutvikle den daglige virksomheten. Et strukturert kvalitetssarbeid sikrer at vi hele tiden følger opp og utvikler både metodene våre og personalet vårt.

Stort utvalg av synskorrigerende metoder

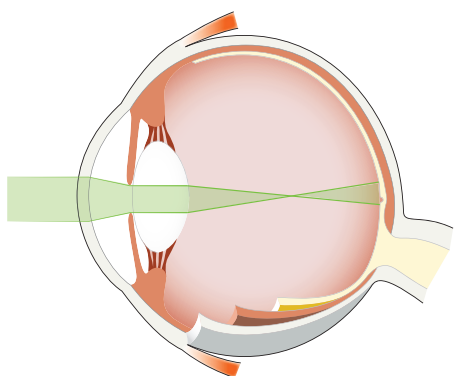
En og samme metode passer ikke for alle øyne og alle behov. Derfor bruker Memira flere ulike metoder, slik at vi kan velge den som passer best for akkurat deg og øynene dine. Vi bruker bare velprøvde metoder og det aller mest moderne utstyret.

Trygghetsgaranti på synskorrigerende operasjoner

Vi tilbyr ulike trygghetsgarantier, avhengig av hvilken operasjon du trenger, og hvilken trygghetspakke du velger. Det innebærer at Memira ved behov vil bekoste ekstra kontroller og eventuelt en kompletterende operasjon hvis synet ditt skulle forverres. Alt for at du skal føle deg trygg med valget ditt også etter at du har fått utført den synskorrigerende operasjonen.

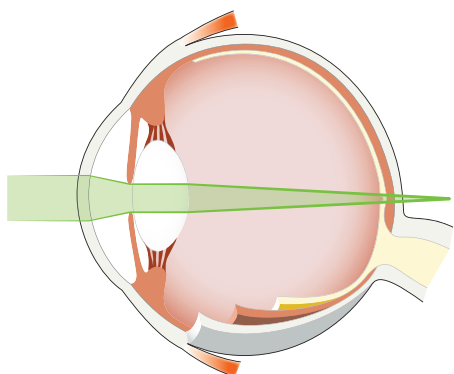
Synsfeil

Ved normalt syn brytes lysstrålene som kommer inn i øyet, sammen til et punkt på netthinnen – den gule flekken – der det blir til et skarpt bilde. Gjenstanden du fester blikket på, ses klart og tydelig. Ved synsfeil fokuseres ikke lyset til dette punktet, men til et punkt bak eller foran netthinnen, noe som gjør at lyset spres over et større område på netthinnen og gjør bildet uklart.



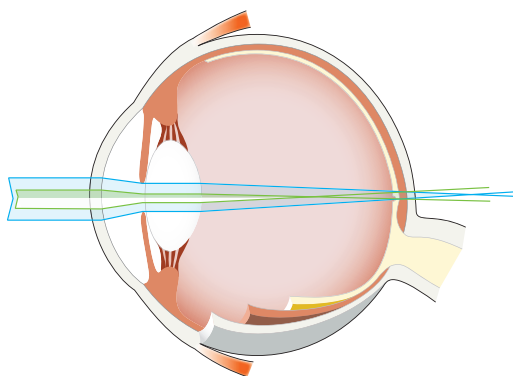
Nærsynthet

Ved nærsynthet er lysbrytningen i øyet for sterk, noe som fører til at lysstrålene brytes for mye og fokuseres litt foran netthinnen. Dette gjør at man ser uklart på langt hold.



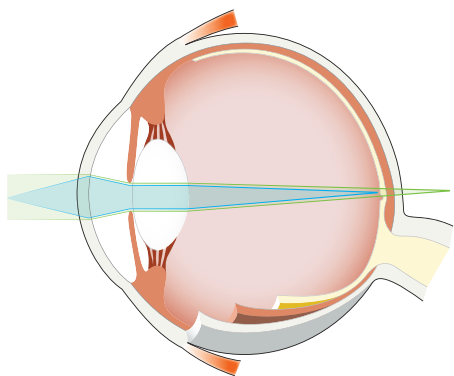
Langsynthet

Ved langsynthet er lysbrytningen i øyet for svak, noe som fører til at lysstrålene brytes for lite og fokuseres litt bak netthinnen. Det gjør at man ser uklart på nært hold.



Skjeve hornhinner (Astigmatisme)

Ved astigmatisme samles lys fra visse retninger til et punkt, mens lys fra andre retninger blir spredt utover. På den måten kan bildet bli skarpt i visse retninger, men uklart i andre. Astigmatisme kan forekomme i kombinasjon med andre synsfeil.



Alderssyn (presbyopi)

Hos yngre mennesker er øyets naturlige linse elastisk, slik at den kan endre form. Det gjør at lysstrålene fokuseres på netthinnen når man ser noe på nært hold. Rundt 45-årsalderen begynner linsen å stivne, og elastisiteten svekkes. Lyset brytes i stedet bak netthinnen når du ser noe på nært hold, noe som fører til at alt som er nært deg, oppfattes som uklart.

Undersøkelse før øyelaser, linsebytte eller linseimplantat

Første trinn mot et liv uten briller og linser

Vi kan korrigere alle synsfeil hos mennesker i alle aldre mellom 18 og 100+, men vi kan ikke operere alle øyne. Ved hjelp av en grundig undersøkelse kan vi sikre at resultatet blir så bra og varig som mulig. Vi tar aldri sjanser, og sier derfor nei til omtrent én av fem pasienter. Alt for å oppnå høyest mulig kvalitet og trygghet for deg.

1

Avtal tid for en undersøkelse

Første skritt er at å avtale tidspunkt for en undersøkelse på en Memiraklinikk. Du kan bestille time enkelt på www.memira.no eller ved å ringe oss på **23 96 03 92**, så hjelper vi deg å finne et tidspunkt som passer.

2

Spørreskjema om syn og helse

I bestillingsbekreftelsen får du en link til et spørreskjema om synet, generell helse og øyehelsen din. Fyll gjerne ut skjemaet med en gang – det tar kun noen minutter. Vi bruker svarene dine som en del av grunnlaget for at vi skal kunne gi korrekte råd, og for å sikre at vi kan gjennomføre en synskorrigerende operasjon uten unødvendig risiko. Opplysningene du oppgir til oss, er underlagt taushetsplikt.

3

Forhåndssamtale med kundeservice

Før undersøkelsen blir du oppringt av kundeservice, som vil følge opp spørreskjemaet ditt og hjelpe deg med spørsmål du eventuelt syntes er vanskelig å svare på. Du kan også få hjelp til å bestille et foreløpig tidspunkt for operasjonen og velge betalingsalternativ, hvis du ønsker det.

4

Undersøkelse av optiker på en Memiraklinikk

Undersøkelsen gjennomføres på omtrent samme måte som når du kjøper briller, men i tillegg utfører vi en del avanserte målinger som er spesifikke for synskorrigerende kirurgi. Våre optikere er spesialutdannet til å foreta slike målinger og til å vurdere muligheten for en trygg synskorrigerende operasjon.

5

Melding og informasjon

Etter undersøkelsen vil du få vite om du kan få utført en synskorrigerende operasjon, og hvilken metode som i så fall egner seg best. Hvis alt ser bra ut, og det er mulig å operere, hjelper vi deg med å bestille tidspunkt for operasjonen, dersom du ikke allerede har gjort det i samtalen med kundeservice.

6

Undersøkelse av øyelege på Memiraklinikk

På operasjonsdagen gjør øyelegen en uavhengig undersøkelse av øynene dine, som et siste sikkerhetstiltak før operasjonen.



En av de første målingene vi gjør, er å kartlegge hornhinnens form og tykkelse. Det gir informasjon om hvilken metode som egner seg for dine øyne.



Deretter gjennomfører optikeren en synsundersøkelse for å måle synsfeilen og synsskarpheten din. Dette er samme undersøkelse som utføres når man måler ut briller.



Optikeren bruker et mikroskop for å se om det finnes forandringer som kan være til hinder for en operasjon.



Hvis optikeren gir grønt lys, avtaler vi et tidspunkt for operasjon som passer for deg. Klinikkpersonalet vårt vil sende deg viktig informasjon før operasjonen som du må lese nøye gjennom.

Før undersøkelsen:



Historikk

Ta med brillene du har brukt til nå, og den siste brilleseddel fra optikeren din. Hvis du ikke har en brilleseddel, kan du bestille det fra optikeren din.



Ta ut linsene

Hvis du bruker kontaktlinser må du ikke bruke dem de siste fem dagene før undersøkelsen.



Betalingsmåte

Hvis du lurer på hvilken betalingsmåte som passer deg best, se side 23.

A portrait of Kim Wigaard, a man with a beard and mustache, smiling. He is wearing a light-colored button-down shirt under a brown blazer. The background is dark and out of focus, with some warm lights.

**”Øyelaser
har forbedret
livet mitt på
så mange
måter. Det
er magisk!”**

Kim Wigaard
Sanger og programleder

Synsfeil:

✓ Nærsynthet/skjeve hornhinner

Operasjonsmetode:

👁️ FS-LASIK

Øyelaser

Øyelaser passer deg som er under 45 år, og brukes for å korrigere nærsynthet, langsynthet og astigmatisme (skjeve hornhinner). Selve operasjonen er smertefri og tar bare noen sekunder per øye.

Slik korrigeres synsfeilen med øyelaser

I et øye som fungerer perfekt, brytes lysstrålene slik at de treffer et punkt på øyets bakvegg – netthinnen. Hvis man har en synsfeil, brytes lysstrålene på feil måte, og treffer i stedet foran eller bak netthinnen, noe som gjør synet uskarpt. En øyelaseroperasjon vil korrigere synsfeilen og sørge for at lysstrålene fokuseres i ett samlet korrekt punkt på netthinnen, slik at synet blir skarpt og klart. En øyelaseroperasjon tar mellom 5 og 90 sekunder per øye. Operasjonen er smertefri fordi du har fått lokalbedøvelse.

Kan øyelaser korrigere synsfeilen din?

Med øyelaser kan vi korrigere synsfeil fra -10 til +2,5 i tillegg til hornhinneskjevhet ned til -6. Ved større synsfeil kan et linseimplantat være et bedre alternativ for å korrigere synsfeilen. Du må ha fylt 18 år for å foreta en øyelaseroperasjon, og synet ditt må være stabilt. For å kontrollere at synet ditt er stabilt, ber vi deg ta med en brilleseddel fra optikeren din når du kommer til undersøkelse hos oss. Da kan vi sammenligne den med resultatet fra undersøkelsen.

Det er viktig at du informerer oss om eventuelle sykdommer du har, siden enkelte sykdommer kan øke risikoen forbundet med en øyelaseroperasjon. Gravide og ammende kan behandles tidligst tre måneder etter endt amming, på grunn av hormonforandringene som er forbundet med graviditeten.

Fakta om øyelaser

Øyelaser egner seg for:

 18–45-åringer

Øyelaser kan korrigere:

-  Nærsynthet (ned til -10)
-  Langsynthet (opp til +2,5)
-  Skjeve hornhinner (ned til -6)

Våre øyelasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK
-  Lenticule laser

Sikre metoder

Øyelasermetodene vi bruker, er velprøvede og brukes over hele verden. Det foreligger store mengder kliniske data som sikrer at metodene er trygge, og at de effektivt korrigerer synsfeil. Det er ytterst få øyelaseroperasjoner som fører til komplikasjoner, og i de fleste tilfeller er det dessuten mulig å behandle komplikasjonene hvis man oppdager dem i tide. Pasienttilfredsheten ved øyelaseroperasjoner er svært høy. Av de tusenvis av menneskene som Memira behandler med øyelaser hvert år, oppgir over 99 % at de er fornøyde. Øyelaser er med andre ord en svært sikker operasjon – både sett fra et risikoperspektiv og ut fra de foreliggende resultatene.

Øyelasermetoder

Memira bruker flere teknikker for øyelaser, slik at vi kan velge den som er best for dine øye og dine synsbehov. Du trenger ikke selv å finne ut hvilken metode som er best – det finner vi ut når vi undersøker deg.

FS-LASIK

FS-LASIK gir deg raskt et godt syn med minimalt ubehag. Det er verdens mest brukte øyelasermetode og er svært presis som følge av den avanserte laserteknikken.

Takket være den raske restitusjonen er dette metoden vi anbefaler til de fleste kundene våre.

I løpet av operasjonen lages det en tynn flik i hornhinnens ytterlag ved hjelp av en såkalt femtosekundlaser. Takket være femtosekundteknikken kan fliken gjøres tynnere, jevnere og mer individuelt tilpasset enn ved andre, lignende operasjonsmetoder.

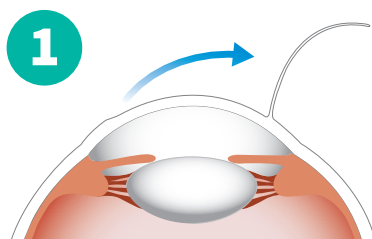
Øyet ditt blir lokalbedøvd med øyedråper før operasjonen, slik at du ikke opplever smerte. Du kan imidlertid kjenne et trykk mot øyet, før det blir mørkt en kort stund, mens fliken i hornhinnen blir laget. Enkelte opplever dette som litt ubehagelig, men det er individuelt. Deretter løftes fliken og synsfeilen korrigeres ved hjelp av en excimerlaser. Når synsfeilen er korrigert, legges fliken tilbake og vil raskt feste seg. Vanligvis behandles begge øynene under

samme økt, og da gjentar man prosedyren på det andre øyet. Du vil kunne se umiddelbart etter operasjonen, men vi anbefaler å holde øynene lukket i tre timer. De fleste kan være tilbake i arbeid allerede dagen etter operasjonen. Dagen etter operasjonen skal du tilbake til kontroll.

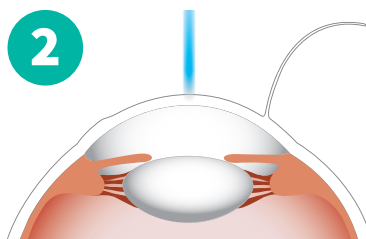
En skreddersydd operasjon

Hvert øye er unikt. For å kartlegge akkurat ditt øye og sikre at du får det beste resultatet, bruker vi mange ulike målemetoder. Hvis vi ser at du ikke har forutsetninger for å få et godt resultat, eller mistenker at du ikke vil bli helt fornøyd, vil vi ikke operere deg. Av alle som kommer til oss og ber om å foreta en synskorrigerende operasjon, sier vi nei til hver femte person.

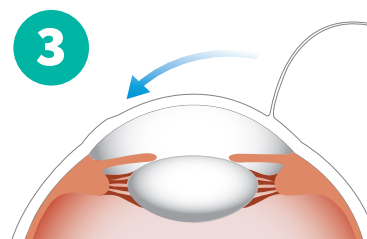
Slik utføres FS-LASIK



1
Femtosekundlaseren lager en tynn flik i det ytterste laget av hornhinnen.



2
Deretter korrigerer excimerlaseren synsfeilen ved å endre formen på hornhinnen.



3
Fliken legges tilbake og fester seg raskt.

LASEK

LASEK er en svært sikker operasjonsmetode som vanligvis brukes ved litt større synsfeil eller på tynne hornhinner. LASEK er en overflatebehandling som har en restitusjonstid på cirka sju dager, altså lengre enn ved en FS-Lasik.

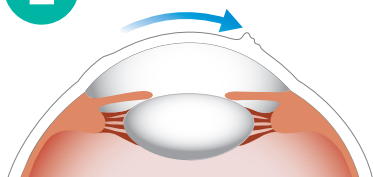
Ved LASEK fjernes hornhinnens ytterste cellelag etter at det er behandlet med en svak alko-

holløsning i cirka 20 sekunder. Når det ytterste cellelaget er fjernet, korrigeres synsfeilen ved hjelp av en såkalt excimerlaser. Det legges på en bandasjelinse når operasjonen er ferdig.

Vanligvis behandles begge øynene samtidig, og da gjentar man prosedyren på det andre øyet. Du kan åpne øyet ditt rett etter operasjonen. 5–7 dager etter operasjonen utfører vi en kontroll av øynene dine på klinikken.

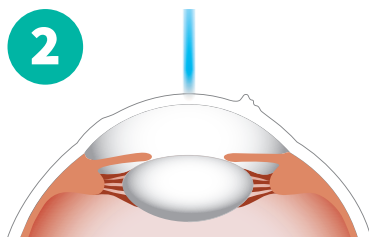
Slik utføres LASEK

1



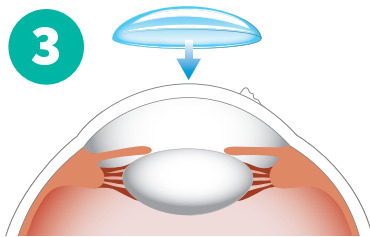
Hornhinnens ytterlag fjernes ved hjelp av en svak alkohol-løsning.

2



Deretter korrigerer excimerlaseren synsfeilen ved å omdanne hornhinnen.

3



Etter behandlingen plasserer vi en beskyttelseslinse på hornhinnen.

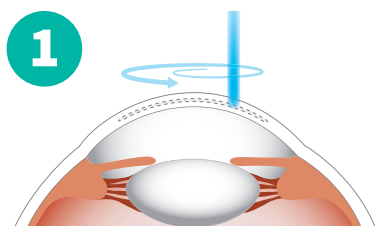


Lenticule (CLEAR)

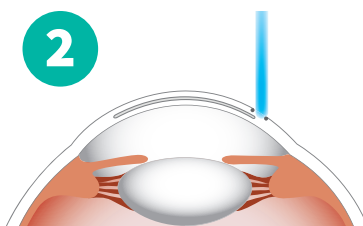
Lenticule-laser, også kjent som CLEAR, er den nyeste teknikken innen synskorrigerende behandling, og har vært benyttet i over 10 år med gode langtidsresultater. Inngrepet er som regel helt smertefritt og gir raskt godt syn. Metoden er mindre inngripende enn andre

laserbehandlinger og medfører mindre risiko for tørre øyne. Med Lenticule kan vi korrigere nærsynthet fra -1,75 og skjev hornhinne (astigmatisme) opptil -2,50. For at Lenticule skal kunne gjennomføres, må hornhinnene dine være tilstrekkelig tykke.

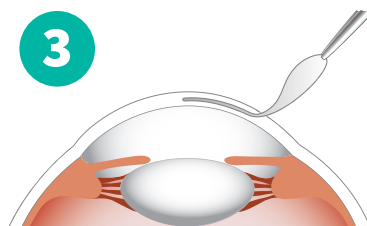
Slik utføres Lenticule (CLEAR)



1 En datastyrt laser skjærer en tynn vevlinse i det midterste laget av hornhinnen.



2 I kanten av vevlinsen lager lasereren en liten åpning.



Trans-PRK

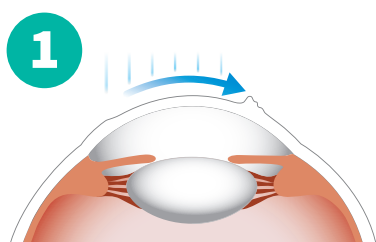
Trans-PRK er, akkurat som LASEK, en overflatebehandling som vanligvis brukes ved større synsfeil eller på tynne hornhinner. Trans-PRK kalles noen ganger «no-cut». Forskjellen mellom disse to metodene er måten hornhinnens ytterste celledag fjernes på. Ved Trans-PRK fjernes celledaget ved hjelp av excimerlaseren som deretter korrigerer synsfeilen. For øvrig er operasjonsforløpet og helbredelsestiden lik for de to overflatebehandlingene.

Helbredelsestid ved overflatebehandling

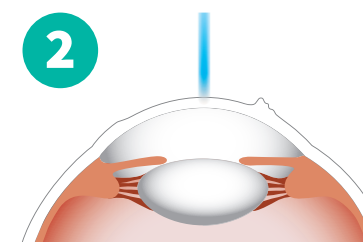
Selve operasjonen med LASEK eller Trans-PRK gjennomføres uten ubehag. Etter operasjonen er det vanlig å oppleve smerte i øynene. Du får med deg reseptbelagte smertestillende tabletter som benyttes etter avtale og bedøvelsesdråper som du kan bruke ved behov.

Vi anbefaler at du holder deg hjemme og lar øynene hvile den første uken fordi du vil være ekstra lyssensitiv og ha noe rennende øyne.

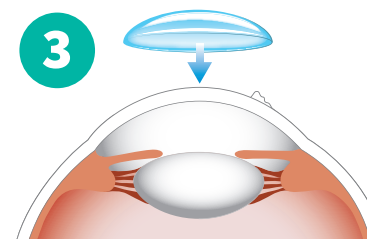
Slik utføres Trans-PRK



1 Excimerlaseren fjerner hornhinnens ytterlag.



2 Deretter korrigerer excimerlaseren synsfeilen ved å omdanne hornhinnen.



3 Etter behandlingen plasserer vi en beskyttelseslinse på hornhinnen.



Dagen for din laseroperasjon

Operasjonen vil utføres av våre erfarne leger, som assisteres av en sykepleier. Sammen med klinikkens øvrige personale tar de vare på deg før, under og etter operasjonen.



Når du kommer til klinikken, blir du tatt imot av klinikkpersonalet. Du vil få informasjon og svar på dine spørsmål, samt tilbud om beroligende. Så vil du møte legen, som gjør en egen undersøkelse i forkant av øyelaseroperasjonen, for å forsikre seg om at operasjonen kan gjennomføres uten unødvendige risikoer. Selve operasjonen går raskt og er vanligvis helt smertefri, selv om enkelte opplever et visst ubehag. Du vil ligge på en seng, og øyet ditt vil holdes åpent med en øyelokkholder, slik at du ikke kan blunke. Lasermaskinen har en «eyetracker» som sikrer at behandlingen utføres på nøyaktig riktig sted, og som stopper laseren hvis du skulle se bort.

Etter operasjonen blir du fulgt til et hvilerom hvor du sitter i 20 minutter før en optiker eller

øyelege tar en siste sjekk av øynene dine, før hjemreise. Har du fått utført LASEK eller TransPRK, kan du gå hjem med en gang operasjonen er ferdig. Men før du går, avtaler vi et tidspunkt for kontroll hos optiker. Etter FS-LASIK kan du som regel gjenoppta de vanlige aktivitetene dine dagen etter. Men etter LASEK og TransPRK vil du være lysfølsom og kan ha vondt i øynene i rundt én uke. Men visse miljøer og aktiviteter bør du avstå fra eller unngå i inntil fire uker. Du vil få mer nøyaktig informasjon om dette på klinikken. Hvis du har spørsmål etter operasjonen, er det bare å kontakte klinikken.

 Les mer på memira.no/oyelaser

Slik gjøres det



1 I forkant av øyelaseroperasjonen gjør legen en egen, uavhengig undersøkelse av øynene dine. Hvis legen kommer frem til at det er noe som medfører forhøyet risiko, lar vi være å operere deg.



2 Legen og sykepleieren har forberedt operasjonssalen før operasjonen din.



3 Under operasjonen styrer legen laseren og følger prosedyren nøye gjennom mikroskopet. Det tar 5–90 sekunder per øye.



4 Før du går hjem utføres det kontroller, der optikeren undersøker øynene dine og synet ditt for å kontrollere resultatet av operasjonen.



**”Fikset synet
hos Memira
– nå kan jeg
endelig
fokusere både
i hverdagen
og gaming.”**

Therese Isabelle Dahle
Gamer og systemutvikler

Synsfeil:

✓ Nærsynthet/skjeve hornhinner

Operasjonsmetode:

👁️ ICL linseimplantat

Linseimplantat

Man kan korrigere de fleste typer synsfeil med linseimplantat, men som regel får man anbefalt et linseimplantat ved store synsfeil eller tynne hornhinner.

Linseimplantat er en svært sikker og effektiv metode med høy optisk kvalitet. Metoden er reversibel, siden det er mulig å ta ut linsen senere hvis det er behov for det.

Slik korrigeres synsfeilen med et linseimplantat

Et linseimplantat innebærer at det plasseres en linse foran øyets naturlige linse. Linseimplantatet er spesialtilpasset for synsfeilen din og sørger for at lysstrålene brytes riktig på netthinnen din, slik at du ser bra. Hvis du har skjeve hornhinner, bruker vi en såkalt torisk linse som vil korrigere dette.

Slik setter man inn et linseimplantat

Før operasjonen bruker vi lokalbedøvende øyedråper, slik at du ikke kjenner noe ubehag. Ved hjelp av fine kirurgiske instrumenter plasserer vi en ny linse foran den eksisterende øyelinsen.

Vanligvis opererer vi begge øynene under en og samme økt. Operasjonen tar cirka 15 minutter per øye. Rett etter operasjonen kan øynene være litt irriterte, men det lindres med hvile.

Rask restitusjon

Restitusjonstiden etter et linseimplantat er kort og smertefri. De fleste pasienter er restituert etter én dag, takket være den svært lille åpningen som trengs for å sette inn linsen i øyet. Du vil oppleve minimalt med ubehag og kan vanligvis gå tilbake på jobb allerede neste dag. Synsskarpheiten er som regel helt stabil etter tre måneder, når restitusjonstiden er over.

Linseimplantat

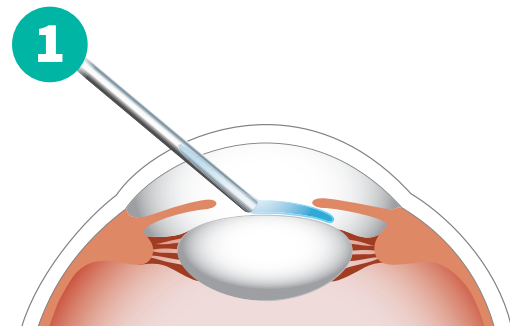
Linseimplantat egner seg for:

- 👤 18–45-åringer med større synsfeil

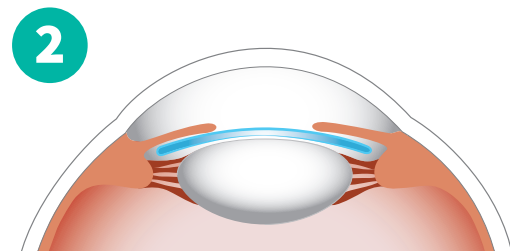
Linseimplantat kan korrigere:

- ✓ Nærsynthet (Opptil -18)
- ✓ Langsynthet (Opptil +10)
- ✓ Skjeve hornhinner (Opptil -6)
- ✓ Når hornhinnen og synsfeilen ikke er compatible for øyelaser

Slik setter man inn linseimplantat



Linseimplantatet plasseres



Linseimplantatet er på plass

Dagen for ditt linseimplantat

Linseimplantatet vil utføres av en av våre erfarne øyeleger, som assisteres av to sykepleiere. Sammen med klinikkens øvrige personale tar de vare på deg før, under og etter implantasjonen.

Du blir tatt imot av personalet ved klinikken, som vil gi deg informasjon og svare på spørsmålene dine. Du vil få smertestillende og pupillutvidende øyedråper, og i tillegg beroligende. Så vil du få møte legen, som gjør en egen undersøkelse for å forsikre seg om at operasjonen kan gjennomføres med et godt resultat.

Selve operasjonen går raskt, og de fleste kjenner ikke noe ubehag. Du vil sitte i en komfortabel stol, og øyet ditt vil holdes åpent med en øyelokksperre. Når det første øyet er ferdig,

byttes alt utstyret før vi opererer det andre øyet. Etter linseimplantatet får du slappe av i et hvilerom i 1–2 timer, frem til optikeren eller øyelegen tar en siste sjekk av øynene dine, og du kan gå hjem. Vi avtaler tid for en første kontroll allerede neste dag. De fleste kan gjenoppta de vanlige aktivitetene sine allerede dagen etter. Men visse miljøer og aktiviteter bør du avstå fra eller unngå i inntil fire uker. Du vil få mer nøyaktig informasjon om dette på klinikken. Hvis du har spørsmål etter operasjonen, er det bare å kontakte klinikken.



- 1** Før linseimplantatet gjør legen en egen, uavhengig undersøkelse av øynene dine.



- 2** I operasjonssalen har legen og sykepleierne forberedt alt til inngrepet.



- 3** Operasjonen gjennomføres med mikroinstrumenter og mikroskop. Det tar ca. 20 minutter per øye. Du er inne på operasjonssal ca. 45 minutter.



- 4** Etter linseimplantatet utføres det flere kontroller, der optikeren undersøker øynene.

Vil du utsette behovet for lesebriller?

Metoder
for deg mellom
36 og 45 år

For deg med begynnende alderssyn, eller som nærmer deg den alderen da man som regel begynner å utvikle alderssyn, finnes det spesielle metoder som kan utsette og/eller redusere behovet for lesebriller.

Alle mennesker blir alderssynt rundt 45-årsalderen, selv de som tidligere har gjennomgått en øyelaseroperasjon eller fått et linseimplantat. Men det finnes spesielle metoder som kan utsette og/eller redusere behovet for lesebriller, samtidig som man får korrigert øvrige synsfeil. Metodene nedenfor kan være et godt alternativ for deg som i dag primært har for eksempel nærsynthet, men som er i den alderen da alderssyn vanligvis inntreffer. Optikerne våre vil foreta en grundig undersøkelse og anbefale en av disse metodene hvis de mener at det er den beste løsningen for deg.

Linseimplantat med multifokal linse (phakic multifocal)

Linseimplantater med multifokale linser gjør det mulig å korrigere alderssyn på et tidlig stadium – uten eller i kombinasjon med eventuelle andre synsfeil. Det passer deg som vil slippe lesebriller eller progressive briller, men som ikke har kommet så langt i utviklingen av alderssyn at det anbefales andre metoder.

- Korrigering av alderssyn, nærsynthet, langsynthet og skjeve hornhinner
- Mindre inngrep enn ved linsebytte (RLE)
- Et alternativ for deg som vil korrigere begynnende alderssyn

Monovision eller mini-monovision

Monovision innebærer at det ene øyet bevisst gjøres litt nærsynt, mens det andre øyet korrigeres for skarpt syn på langt hold. Dette kan man oppnå på ulike måter, blant annet med monofokale linser ved et linsebytte, med et linseimplantat eller med en øyelaseroper-

asjon. Resultatet blir at du ser skarpt på langt hold med det ene øyet, og skarpt på nært hold med det andre. Dette krever en tilpasningsperiode, siden hjernen må venne seg til de nye omstendighetene, før man opplever synet som helt skarpt.

Hvis forskjellen mellom øynene ved tradisjonell monovision viser seg å være for stor til at hjernen klarer å tilpasse seg, kan man velge alternativet mini-monovision. Da sørger man for at det ene øyet bare får minimalt nærsynt, med et maksimalt avvik på 0,75 D mellom øynene.

Både monovision og mini-monovision kan simuleres på forhånd og evalueres før en operasjon. Det gjøres ved at du får bruke kontaktlinser som gir samme effekt som den tiltenkte metoden over en viss tid.

Fakta

Phakic multifocal og monovision egner seg for:

 36–45-åringer

Kan korrigere:

-  Nærsynthet
-  Langsynthet
-  Skjeve hornhinner
-  Alderssyn



Les mer: memira.no/linseimplantat

**”Nå kan jeg
lese på alle
avstander
– hverdagen
er så mye
enklere uten
briller!”**

Kim Haugen
Skuespiller og regissør

Synsfeil:

✓ Alderssyn

Operasjonsmetode:

👁 Linsebytte

Linsebytte (RLE)

Med alderen utvikler alle alderssyn. Hos de fleste starter det i 45-årsalderen. Det blir vanskeligere å se på nært hold, og etter hvert er ikke armene lange nok til at man kan lese liten skrift. Et linsebytte løser dette og eventuelle andre synsfeil du har.

Slik korrigeres alderssyn

I et øye som fungerer perfekt, brytes lyssstrålene slik at de treffer et punkt på øyets bakvegg – netthinnen.

Øyelinsen er elastisk og forandrer fasong automatisk når øyet fokuserer på ulike avstander. Når du blir eldre blir linsen mindre fleksibel, og det blir vanskeligere å endre fokus. Da får du problemer med å se på nært hold, og du trenger lesebriller eller progressive briller for å se klart på alle avstander.

Linsebytte (RLE, refractive lens exchange) er den metoden vi normalt anbefaler når man er alderslangsynt. Ved et linsebytte erstatter vi øyets eksisterende linse med en ny, som blir sittende i øyet resten av livet. Den nye linsen korrigerer alderssyn og kan også korrigere eventuelle andre synsfeil.

Operasjonsmetoden er den samme som den som brukes ved grå stær, og er den vanligste operasjonen i verden. I Norge utføres det over 70 000 operasjoner for grå stær og linsebytte hvert år. Etter et linsebytte har du ikke lenger noen risiko for å utvikle grå stær senere i livet.

Det som skiller et linsebytte fra en operasjon av vanlig grå stær, er at linsen vi normalt bruker, korrigerer synet på nært, mellom og langt hold. Dermed slipper du å bruke briller. Vi bruker ulike linser, avhengig av hva slags synsfeil og hvilket behov du har. Operasjonen er permanent, og linsen som settes inn, er laget for å vare livet ut. Vi i Memira har lang erfaring med linsene som finnes på markedet, og vi er en av de ledende aktørene i verden på dette området.

Fakta om linsebytte

Linsebytte egner seg for:

-  Personer over 45 år

Linsebytte kan korrigere:

-  Nærsynthet
-  Langsynthet
-  Skjeve hornhinner
-  Alderssyn (presbyopi)

Våre linsetyper:

-  monofokale
-  EDOF linse
-  multifokale
-  toriske linser (astigmatisme)

Vi kan korrigere alle synsfeil med et linsebytte, men vi kan ikke operere alle øyne. Omtrent en femdel av de som ønsker å gjennomgå en linsebytteoperasjon, får nei av oss. Grunnen kan for eksempel være at du har en øyesykdom eller diabetes, eller at øynene dine av andre grunner ikke har de rette forutsetningene for å kunne korrigeres med et linsebytte.

Linsetyper

Et linsebytte korrigerer ikke bare alderssyn, men kan også korrigere nærsynthet, langsynthet og skjeve hornhinner. I løpet av undersøkelsen finner vi ut hvilken linsetype som passer best for akkurat deg.

Multifokal linse

Foruten alderssyn kan en multifokal linse korrigere nærsynthet, langsynthet og skjeve hornhinner. Den gir godt syn på både nært og langt hold, og eliminerer i de fleste tilfeller behovet for briller helt.

Målet med multifokale linser er at du skal få godt syn på både nært og langt hold. Linsene har flere styrker, noe som gjør at det dannes flere bilder på netthinnen.

Linser med tre styrker kalles trifokale og gir skarpe bilder på nært, mellom og langt hold. Hjernen velger automatisk det bildet som er i fokus, men det kan ta litt tid å venne seg til dette etter operasjonen. Det kan bety at du i begynnelsen opplever at synet er litt uklart. Du kan også oppleve noe redusert kontrastsyn

og lysforstyrrelser i mørket, som for eksempel lysringer rundt lyskilder og blending. Disse effektene reduseres over tid og er vanligvis ikke forstyrrende.

EDOF linse

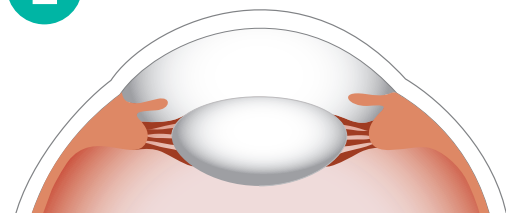
Foruten alderssyn kan en EDOF linse korrigere nærsynthet, langsynthet og skjeve hornhinner.

Med en EDOF linse får du større dybdeskarpheit enn med en monofokal linse. Dette innebærer at du ser bedre inn mot mellomavstand.

EDOF linser har én styrke, men benytter moderne optiske teknikker for å øke dybdeskarpheiten. På samme måte som i et kamera, vil da flere avstander ses klart uten å benytte multifokal optikk. Fordelen i forhold til multifokale linser, er at det er mindre optiske bief-

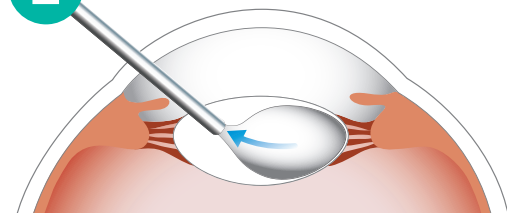
Slik utføres man et linsebytte

1



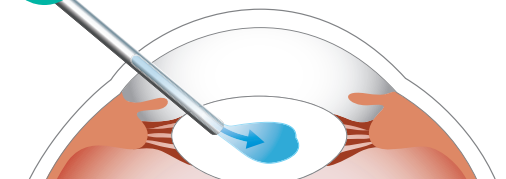
Eksisterende linse

2



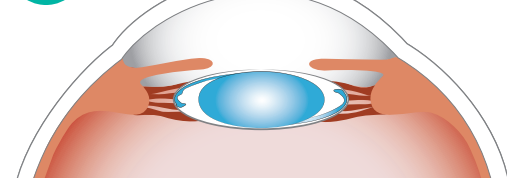
Eksisterende linse fjernes

3



Ny linse føres inn

4



Ny linse på plass

fekter som halos i EDOF linser. Ulempen er at det ikke gir like stor fokusering på nært hold. For å oppnå bedre syn på nært hold, kan man kombinere EDOF linser med en liten monovision. Det betyr at ett øye ser skarpt på avstand og ett på nært hold. Hjernen velger automatisk det bildet som er i fokus, og normalt kan det ta litt tid for hjernen å venne seg til dette.

Monofokal linse

En monofokal linse gir godt syn på én avstand, fordi linsen bare har én styrke. Fordelen er at man opplever færre bivirkninger enn med multifokale linser. En del velger å få godt syn på langt hold, og så kompletterer de med lesebriller for å se godt på nært hold.

Torisk linse for skjeve hornhinner

Både multifokale og monofokale linser kan være toriske. Det betyr at de er spesielt utformet for å korrigere skjeve hornhinner. Under undersøkelsen din vil vi se om du har skjeve hornhinner, og om du vil ha nytte av en torisk linse.

Grå stær-operasjon – betalt privat

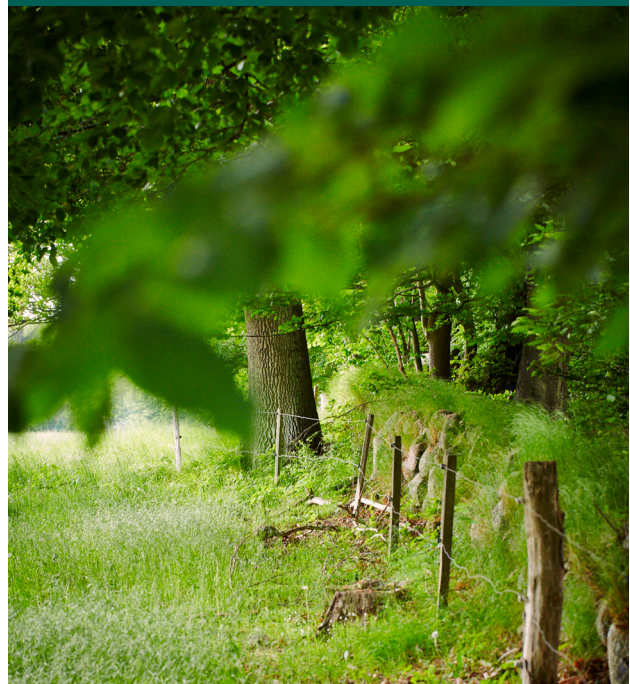
Hvis du har fått grå stær (katarakt), har du rett til en kostnadsfri operasjon via det norske helsevesenet. Avhengig av hvilket sykehus du velger, kan det være lange ventetider – noen steder over to år. Hvis du ikke vil vente på operasjonen, kan du i stedet foreta den hos oss og betale for den selv. For å korrigere grå stær setter vi vanligvis inn en monofokal linse, men mange av kundene våre velger i stedet en multifokal linse når det er mulig. Ved en grå stær-operasjon er alle legemidler og en kontroll inkludert, men ikke trygghetsgarantien.

Hvilken linsetype som passer deg best, finner man ut av på en forundersøkelse.

Godt syn på nært hold



Godt syn på langt hold



Dagen for ditt linsebytte

Linsebyttet vil utføres av en av våre erfarne øyeleger, som assisteres av to sykepleiere. Sammen med klinikkens øvrige personale tar de vare på deg før, under og etter linsebyttet.

Du blir tatt imot av personalet ved klinikken, som vil gi deg informasjon og svare på spørsmålene dine. Du vil få smertestillende og pupillutvidende øyedråper, og i tillegg beroligende. Du vil deretter møte legen, som gjør en egen undersøkelse for å forsikre seg om at operasjonen kan gjennomføres med et godt resultat. Selve linsebyttet går raskt, og de fleste kjenner ikke noe ubehag. Du vil sitte i en komfortabel stol, og øyet ditt vil holdes åpent med en øyelokksprerre. Når det første øyet er ferdig, byttes alt utstyret, før vi bytter linsen på det andre øyet.

Etter operasjonen slapper du av i et hvilerom i 20 til 30 min. Optikeren eller øyelegen vil undersøke øynene dine før du får reise hjem. Vi avtaler tid for en første kontroll i løpet av en til to uker. De fleste kan gjenoppta de vanlige aktivitetene sine allerede dagen etter. Men visse miljøer og aktiviteter bør du avstå fra eller unngå i inntil fire uker. Du vil få mer nøyaktig informasjon om dette på klinikken. Hvis du har spørsmål etter operasjonen, er det bare å kontakte klinikken.

i Les mer på memira.no/linsebytte



1 Før linsebyttet gjør legen en egen, uavhengig undersøkelse av øynene dine.



2 I operasjonssalen har legen og sykepleierne forberedt alt til operasjonen.



3 Operasjonen gjennomføres med mikroinstrumenter og mikroskop. Det tar ca. 15 minutter per øye.



4 Etter linsebyttet utføres det flere kontroller, der optikeren undersøker øynene dine og synet ditt for å kontrollere resultatet.

Betalingsalternativer

En synskorrigerende operasjon medfører en stor og verdifull forbedring av livskvaliteten din, og du kan betale på flere ulike måter. Hva passer best for deg?



Enkel og tydelig prising

Operasjonsprisen inkluderer selve operasjonen, materialer og legemidler. Vi tilbyr ulike trygghetsgarantier, avhengig av hvilken operasjon du trenger, og hvilken trygghetspakke du velger.

Betale alt med en gang

Du kan velge å betale alt med en gang. Da betaler du med kort eller Vipps på klinikken.

Delbetaling

Hvis du ønsker å dele opp hele eller deler av beløpet, kan du gjøre det. Du kan når som helst velge å betale ut hele restbeløpet.

Rentefritt

Det er mulig å dele opp betalingen rentefritt over 24 måneder. Da betaler du ingen rente, men et etableringsgebyr og et administrasjonsgebyr. Du kan når som helst betale ut hele restbeløpet.



Les mer på memira.no/priser

Trygghetsgaranti

Ved linsebytte og linseimplantat



- ✓ Gratis kontroller i løpet av de 5 første årene.
- ✓ Kompletterende behandling inkludert i 5 år etter operasjonen.
- ✓ Vakttelefon ved behov etter operasjonen.
- ✓ Mulighet til å bestille kontroll på alle våre 60 klinikker i Skandinavia.

Trygghetspakke

ved øyelaser



- ✓ Gratis kontroller i 10 år.
- ✓ Gratis justerende behandling i 10 år.
- ✓ Tilgang til en døgnåpen vakttelefon.
- ✓ Rabatt på linsebytte: 10.000 kr.
- ✓ Gratis undersøkelse på våre 45 klinikker i Skandinavia.

Vision For All – Gi synet tilbake

Hos Memira brenner vi for å forbedre menneskers syn og livskvalitet – ikke bare her hjemme, men i hele verden. Derfor samarbeider vi med Vision For All, en veldedig organisasjon som hjelper mennesker som trenger briller, men som ikke har råd til en synsundersøkelse eller nye briller.

I Norge samler VFA inn brukte briller som måles opp, rengjøres og gjenbrukes, slik at de kan gjøre en reell forskjell for dem som trenger det mest.

Memira & Vision For All

Hvert år reiser Memiras personale sammen med VFA til land der behovet for briller er stort. Et enkelt brillepar kan forandre et liv – det kan gi et barn mulighet til å klare seg på skolen, eller hjelpe en voksen med å få jobb og skape en bedre fremtid.

Slik kan du hjelpe

Etter en øyeoperasjon hos Memira har mange av våre kunder ikke lenger behov for brillene sine. Derfor gir vi deg muligheten til å donere dine gamle briller, slik at de kan få nytt liv hos noen som virkelig trenger dem.

Sammen gir vi flere mennesker godt syn – og en lysere fremtid.





Vi finnes i hele Norge

**Se alle våre klinikker på
memira.no/vare-klinikker**

Les mer på
memira.no

memira