

Øyelaser

Øyelaser passer deg som er under 45 år, og brukes for å korrigere nærsynthet, langsynthet og astigmatisme (skjeve hornhinner). Selve operasjonen er smertefri og tar bare noen sekunder per øye.

Slik korrigeres synsfeilen med øyelaser

I et øye som fungerer perfekt, brytes lysstrålene slik at de treffer et punkt på øyets bakvegg – netthinnen. Hvis man har en synsfeil, brytes lysstrålene på feil måte, og treffer i stedet foran eller bak netthinnen, noe som gjør synet uskarpt. En øyelaseroperasjon vil korrigere synsfeilen og sørge for at lysstrålene fokuseres i ett samlet korrekt punkt på netthinnen, slik at synet blir skarpt og klart. En øyelaseroperasjon tar mellom 5 og 90 sekunder per øye. Operasjonen er smertefri fordi du har fått lokalbedøvelse.

Kan øyelaser korrigere synsfeilen din?

Med øyelaser kan vi korrigere synsfeil fra -10 til +2,5 i tillegg til hornhinneskjevhet ned til -6. Ved større synsfeil kan et linseimplantat være et bedre alternativ for å korrigere synsfeilen. Du må ha fylt 18 år for å foreta en øyelaseroperasjon, og synet ditt må være stabilt. For å kontrollere at synet ditt er stabilt, ber vi deg ta med en brilleseddel fra optikeren din når du kommer til undersøkelse hos oss. Da kan vi sammenligne den med resultatet fra undersøkelsen.

Det er viktig at du informerer oss om eventuelle sykdommer du har, siden enkelte sykdommer kan øke risikoen forbundet med en øyelaseroperasjon. Gravide og ammende kan behandles tidligst tre måneder etter endt amming, på grunn av hormonforandringene som er forbundet med graviditeten.

Fakta om øyelaser

Øyelaser egner seg for:

 18–45-åringer

Øyelaser kan korrigere:

-  Nærsynthet (ned til -10)
-  Langsynthet (opp til +2,5)
-  Skjeve hornhinner (ned til -6)

Våre øyelasermetoder:

-  FS-Lasik
-  Lasek
-  Trans-PRK
-  Lenticule laser

Sikre metoder

Øyelasermetodene vi bruker, er velprøvede og brukes over hele verden. Det foreligger store mengder kliniske data som sikrer at metodene er trygge, og at de effektivt korrigerer synsfeil. Det er ytterst få øyelaseroperasjoner som fører til komplikasjoner, og i de fleste tilfeller er det dessuten mulig å behandle komplikasjonene hvis man oppdager dem i tide. Pasienttilfredsheten ved øyelaseroperasjoner er svært høy. Av de tusenvis av menneskene som Memira behandler med øyelaser hvert år, oppgir over 99 % at de er fornøyde. Øyelaser er med andre ord en svært sikker operasjon – både sett fra et risikoperspektiv og ut fra de foreliggende resultatene.

Øyelasermetoder

Memira bruker flere teknikker for øyelaser, slik at vi kan velge den som er best for dine øye og dine synsbehov. Du trenger ikke selv å finne ut hvilken metode som er best – det finner vi ut når vi undersøker deg.

FS-LASIK

FS-LASIK gir deg raskt et godt syn med minimalt ubehag. Det er verdens mest brukte øyelasermetode og er svært presis som følge av den avanserte laserteknikken.

Takket være den raske restitusjonen er dette metoden vi anbefaler til de fleste kundene våre.

I løpet av operasjonen lages det en tynn flik i hornhinnens ytterlag ved hjelp av en såkalt femtosekundlaser. Takket være femtosekundteknikken kan fliken gjøres tynnere, jevnere og mer individuelt tilpasset enn ved andre, lignende operasjonsmetoder.

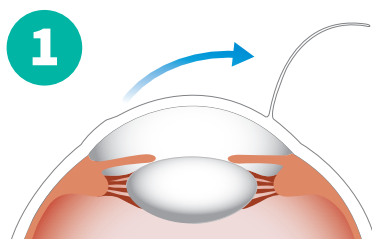
Øyet ditt blir lokalbedøvd med øyedråper før operasjonen, slik at du ikke opplever smerte. Du kan imidlertid kjenne et trykk mot øyet, før det blir mørkt en kort stund, mens fliken i hornhinnen blir laget. Enkelte opplever dette som litt ubehagelig, men det er individuelt. Deretter løftes fliken og synsfeilen korrigeres ved hjelp av en excimerlaser. Når synsfeilen er korrigert, legges fliken tilbake og vil raskt feste seg. Vanligvis behandles begge øynene under

samme økt, og da gjentar man prosedyren på det andre øyet. Du vil kunne se umiddelbart etter operasjonen, men vi anbefaler å holde øynene lukket i tre timer. De fleste kan være tilbake i arbeid allerede dagen etter operasjonen. Dagen etter operasjonen skal du tilbake til kontroll.

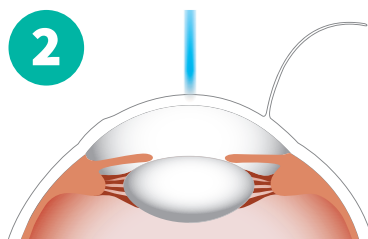
En skreddersydd operasjon

Hvert øye er unikt. For å kartlegge akkurat ditt øye og sikre at du får det beste resultatet, bruker vi mange ulike målemetoder. Hvis vi ser at du ikke har forutsetninger for å få et godt resultat, eller mistenker at du ikke vil bli helt fornøyd, vil vi ikke operere deg. Av alle som kommer til oss og ber om å foreta en synskorrigerende operasjon, sier vi nei til hver femte person.

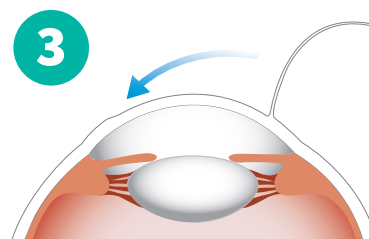
Slik utføres FS-LASIK



1
Femtosekundlaseren lager en tynn flik i det ytterste laget av hornhinnen.



2
Deretter korrigerer excimerlaseren synsfeilen ved å endre formen på hornhinnen.



3
Fliken legges tilbake og fester seg raskt.

LASEK

LASEK er en svært sikker operasjonsmetode som vanligvis brukes ved litt større synsfeil eller på tynne hornhinner. LASEK er en overflatebehandling som har en restitusjonstid på cirka sju dager, altså lengre enn ved en FS-Lasik.

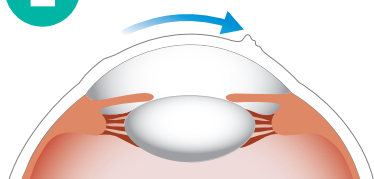
Ved LASEK fjernes hornhinnens ytterste cellelag etter at det er behandlet med en svak alko-

holløsning i cirka 20 sekunder. Når det ytterste cellelaget er fjernet, korrigeres synsfeilen ved hjelp av en såkalt excimerlaser. Det legges på en bandasjelinse når operasjonen er ferdig.

Vanligvis behandles begge øynene samtidig, og da gjentar man prosedyren på det andre øyet. Du kan åpne øyet ditt rett etter operasjonen. 5–7 dager etter operasjonen utfører vi en kontroll av øynene dine på klinikken.

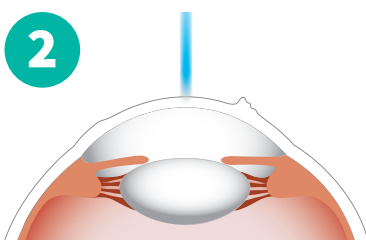
Slik utføres LASEK

1



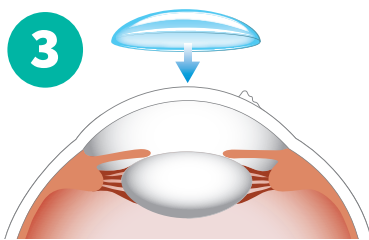
Hornhinnens ytterlag fjernes ved hjelp av en svak alkoholløsning.

2



Deretter korrigerer excimerlaseren synsfeilen ved å omdanne hornhinnen.

3



Etter behandlingen plasserer vi en beskyttelseslinse på hornhinnen.

Trans-PRK

Trans-PRK er, akkurat som LASEK, en overflatebehandling som vanligvis brukes ved større synsfeil eller på tynne hornhinner. Trans-PRK kalles noen ganger «no-cut». Forskjellen mellom disse to metodene er måten hornhinnens ytterste cellelag fjernes på. Ved Trans-PRK fjernes cellelaget ved hjelp av excimerlaseren som deretter korrigerer synsfeilen. For øvrig er operasjonsforløpet og helbredelsestiden lik for de to overflatebehandlingene.

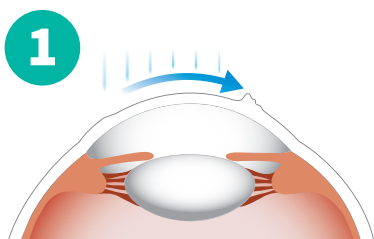
Helbredelsestid ved overflatebehandlinger

Selve operasjonen med LASEK eller Trans-PRK gjennomføres uten ubehag. Etter operasjonen er det vanlig å oppleve smerte i øynene. Du får med deg reseptbelagte smertestillende tabletter som benyttes etter avtale og bedøvelsesdråper som du kan bruke ved behov.

Vi anbefaler at du holder deg hjemme og lar øynene hvile den første uken fordi du vil være ekstra lyssensitiv og ha noe rennende øyne.

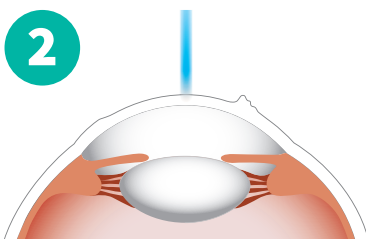
Slik utføres Trans-PRK

1



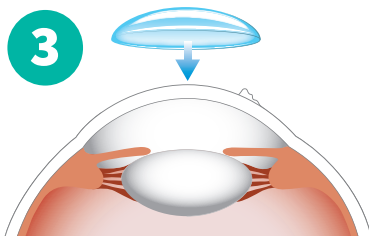
Excimerlaseren fjerner hornhinnens ytterlag.

2



Deretter korrigerer excimerlaseren synsfeilen ved å omdanne hornhinnen.

3



Etter behandlingen plasserer vi en beskyttelseslinse på hornhinnen.

Dagen for din laseroperasjon

Operasjonen vil utføres av våre erfarne leger, som assisteres av en sykepleier. Sammen med klinikkens øvrige personale tar de vare på deg før, under og etter operasjonen.



Når du kommer til klinikken, blir du tatt imot av klinikkpersonalet. Du vil få informasjon og svar på dine spørsmål, samt tilbud om beroligende. Så vil du møte legen, som gjør en egen undersøkelse i forkant av øyelaseroperasjonen, for å forsikre seg om at operasjonen kan gjennomføres uten unødvendige risikoer. Selve operasjonen går raskt og er vanligvis helt smertefri, selv om enkelte opplever et visst ubehag. Du vil ligge på en seng, og øyet ditt vil holdes åpent med en øyelokkholder, slik at du ikke kan blunke. Lasermaskinen har en «eyetracker» som sikrer at behandlingen utføres på nøyaktig riktig sted, og som stopper laseren hvis du skulle se bort.

Etter operasjonen blir du fulgt til et hvilerom hvor du sitter i 20 minutter før en optiker eller

øyelege tar en siste sjekk av øynene dine, før hjemreise. Har du fått utført LASEK eller TransPRK, kan du gå hjem med en gang operasjonen er ferdig. Men før du går, avtaler vi et tidspunkt for kontroll hos optiker. Etter FS-LASIK kan du som regel gjenoppta de vanlige aktivitetene dine dagen etter. Men etter LASEK og TransPRK vil du være lysfølsom og kan ha vondt i øynene i rundt én uke. Men visse miljøer og aktiviteter bør du avstå fra eller unngå i inntil fire uker. Du vil få mer nøyaktig informasjon om dette på klinikken. Hvis du har spørsmål etter operasjonen, er det bare å kontakte klinikken.

 Les mer på memira.no/oyelaser

Slik gjøres det



1 I forkant av øyelaseroperasjonen gjør legen en egen, uavhengig undersøkelse av øynene dine. Hvis legen kommer frem til at det er noe som medfører forhøyet risiko, lar vi være å operere deg.



2 Legen og sykepleieren har forberedt operasjonssalen før operasjonen din.



3 Under operasjonen styrer legen laseren og følger prosedyren nøye gjennom mikroskopet. Det tar 5–90 sekunder per øye.



4 Før du går hjem utføres det kontroller, der optikeren undersøker øynene dine og synet ditt for å kontrollere resultatet av operasjonen.

Linseimplantat

Man kan korrigere de fleste typer synsfeil med linseimplantat, men som regel får man anbefalt et linseimplantat ved store synsfeil eller tynne hornhinner.

Linseimplantat er en svært sikker og effektiv metode med høy optisk kvalitet. Metoden er reversibel, siden det er mulig å ta ut linsen senere hvis det er behov for det.

Slik korrigeres synsfeilen med et linseimplantat

Et linseimplantat innebærer at det plasseres en linse foran øyets naturlige linse. Linseimplantatet er spesialtilpasset for synsfeilen din og sørger for at lysstrålene brytes riktig på netthinnen din, slik at du ser bra. Hvis du har skjeve hornhinner, bruker vi en såkalt torisk linse som vil korrigere dette.

Slik setter man inn et linseimplantat

Før operasjonen bruker vi lokalbedøvende øyedråper, slik at du ikke kjenner noe ubehag. Ved hjelp av fine kirurgiske instrumenter plasserer vi en ny linse foran den eksisterende øyelinsen.

Vanligvis opererer vi begge øynene under en og samme økt. Operasjonen tar cirka 15 minutter per øye. Rett etter operasjonen kan øynene være litt irriterte, men det lindres med hvile.

Rask restitusjon

Restitusjonstiden etter et linseimplantat er kort og smertefri. De fleste pasienter er restituert etter én dag, takket være den svært lille åpningen som trengs for å sette inn linsen i øyet. Du vil oppleve minimalt med ubehag og kan vanligvis gå tilbake på jobb allerede neste dag. Synsskarpheiten er som regel helt stabil etter tre måneder, når restitusjonstiden er over.

Linseimplantat

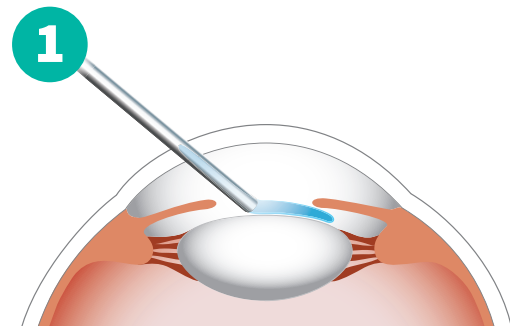
Linseimplantat egner seg for:

- 👤 18–45-åringer med større synsfeil

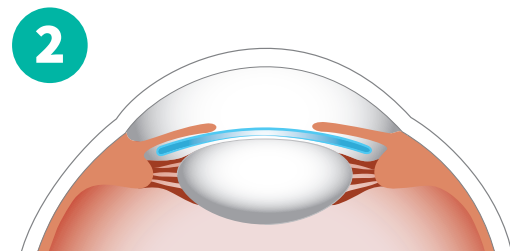
Linseimplantat kan korrigere:

- ✓ Nærsynthet (Opptil -18)
- ✓ Langsynthet (Opptil +10)
- ✓ Skjeve hornhinner (Opptil -6)
- ✓ Når hornhinnen og synsfeilen ikke er compatible for øyelaser

Slik setter man inn linseimplantat



Linseimplantatet plasseres



Linseimplantatet er på plass

Dagen for ditt linseimplantat

Linseimplantatet vil utføres av en av våre erfarne øyeleger, som assisteres av to sykepleiere. Sammen med klinikkens øvrige personale tar de vare på deg før, under og etter implantasjonen.

Du blir tatt imot av personalet ved klinikken, som vil gi deg informasjon og svare på spørsmålene dine. Du vil få smertestillende og pupillutvidende øyedråper, og i tillegg beroligende. Så vil du få møte legen, som gjør en egen undersøkelse for å forsikre seg om at operasjonen kan gjennomføres med et godt resultat.

Selve operasjonen går raskt, og de fleste kjenner ikke noe ubehag. Du vil sitte i en komfortabel stol, og øyet ditt vil holdes åpent med en øyelokksperre. Når det første øyet er ferdig,

byttes alt utstyret før vi opererer det andre øyet. Etter linseimplantatet får du slappe av i et hvilerom i 1-2 timer, frem til optikeren eller øyelegen tar en siste sjekk av øynene dine, og du kan gå hjem. Vi avtaler tid for en første kontroll allerede neste dag. De fleste kan gjenoppta de vanlige aktivitetene sine allerede dagen etter. Men visse miljøer og aktiviteter bør du avstå fra eller unngå i inntil fire uker. Du vil få mer nøyaktig informasjon om dette på klinikken. Hvis du har spørsmål etter operasjonen, er det bare å kontakte klinikken.



1 Før linseimplantatet gjør legen en egen, uavhengig undersøkelse av øynene dine.



2 I operasjonssalen har legen og sykepleierne forberedt alt til inngrepet.



3 Operasjonen gjennomføres med mikroinstrumenter og mikroskop. Det tar ca. 20 minutter per øye. Du er inne på operasjonssal ca. 45 minutter.



4 Etter linseimplantatet utføres det flere kontroller, der optikeren undersøker øynene.

Vil du utsette behovet for lesebriller?

Metoder
for deg mellom
36 og 45 år

For deg med begynnende alderssyn, eller som nærmer deg den alderen da man som regel begynner å utvikle alderssyn, finnes det spesielle metoder som kan utsette og/eller redusere behovet for lesebriller.

Alle mennesker blir alderssynt rundt 45-årsalderen, selv de som tidligere har gjennomgått en øyelaseroperasjon eller fått et linseimplantat. Men det finnes spesielle metoder som kan utsette og/eller redusere behovet for lesebriller, samtidig som man får korrigert øvrige synsfeil. Metodene nedenfor kan være et godt alternativ for deg som i dag primært har for eksempel nærsynthet, men som er i den alderen da alderssyn vanligvis inntreffer. Optikerne våre vil foreta en grundig undersøkelse og anbefale en av disse metodene hvis de mener at det er den beste løsningen for deg.

Linseimplantat med multifokal linse (phakic multifocal)

Linseimplantater med multifokale linser gjør det mulig å korrigere alderssyn på et tidlig stadium – uten eller i kombinasjon med eventuelle andre synsfeil. Det passer deg som vil slippe lesebriller eller progressive briller, men som ikke har kommet så langt i utviklingen av alderssyn at det anbefales andre metoder.

- Korrigering av alderssyn, nærsynthet, langsynthet og skjeve hornhinner
- Mindre inngrep enn ved linsebytte (RLE)
- Et alternativ for deg som vil korrigere begynnende alderssyn

Monovision eller mini-monovision

Monovision innebærer at det ene øyet bevisst gjøres litt nærsynt, mens det andre øyet korrigeres for skarpt syn på langt hold. Dette kan man oppnå på ulike måter, blant annet med monofokale linser ved et linsebytte, med et linseimplantat eller med en øyelaseroper-

asjon. Resultatet blir at du ser skarpt på langt hold med det ene øyet, og skarpt på nært hold med det andre. Dette krever en tilpasningsperiode, siden hjernen må venne seg til de nye omstendighetene, før man opplever synet som helt skarpt.

Hvis forskjellen mellom øynene ved tradisjonell monovision viser seg å være for stor til at hjernen klarer å tilpasse seg, kan man velge alternativet mini-monovision. Da sørger man for at det ene øyet bare får minimalt nærsynt, med et maksimalt avvik på 0,75 D mellom øynene.

Både monovision og mini-monovision kan simuleres på forhånd og evalueres før en operasjon. Det gjøres ved at du får bruke kontaktlinser som gir samme effekt som den tiltenkte metoden over en viss tid.

Fakta

Phakic multifocal og monovision egner seg for:

 36–45-åringer

Kan korrigere:

-  Nærsynthet
-  Langsynthet
-  Skjeve hornhinner
-  Alderssyn



Les mer: memira.no/linseimplantat