

Lev livet! Uten briller og linser.

øyelaser og
linseimplantat
- for deg under
45 år



memirå
EYECENTER

"Verden er skarpere og alle lys er liksom mykere enn tidligere. Jeg er fortsatt forundret over at man kan gjøre denne behandlingen"

Annelie Pompe – eventyrer
Øyelaser (FS-LASIK)

Lev livet! Uten briller og linser.

"Det eneste jeg angre på, er at jeg ikke gjorde dette tidligere", er en av de vanligste kommentarene vi får høre fra våre kunder. Bare husk at livet pågår for fullt, hele tiden. Det er aldri for sent å starte på livet uten briller og linser.



Korriger synsfeilen din

Det er en stor befrielse å slippe briller og linser. Uansett om du er nærsynt, langsynt, har skjeve hornhinner (astigmatisme) eller er alderssynt, så har vi operasjonsmetoder som gjør at du kan slippe briller og linser.

Sikre metoder

Vi i Memira benytter kun metoder som er nøye testet og forsket på. Metoder med store mengder kliniske data som dokumenterer en høy sikkerhet og pasientfornøydhets. Vår kvalitetsavdeling arbeider systematisk med å følge opp resultat og sikre alle våre kliniske prosesser. Alt dette for at vi skal kunne tilby deg en best mulig opplevelse og et best mulig resultat.

En hverdag med større frihet

Etter behandlingen beskriver mange av våre kunder at det føles som en helt ny verden har åpnet seg. De forteller om situasjoner som har blitt mulig å gjøre, blant annet det å lese prislappen i butikken, eller se vekkerklokken på nattbordet uten å måtte ta på seg briller. Det er ofte i helt vanlige og hverdagslige situasjoner som forandringene er mest påtagelige.

En fritid med større frihet

Blant våre kunder finnes det fjellklatrere, crosskjørere, fallskjermhoppere, surfere, jegere, ryttere og golfere, og helt vanlige mennesker som bare vil leve livet. Foreldre som vil leke med barna sine uten å bekymre seg for å ødelegge brillene. Unge som vil oppdage verden med en mindre bekymring i bagasjen. Pensjonister som vil nyte sin velfortjente tilværelse på best mulig måte. Fellesnevneren er drømmen om å uhindret og uten noen form for begrensninger kunne utøve sine interesser.

Hør kunden fortelle selv

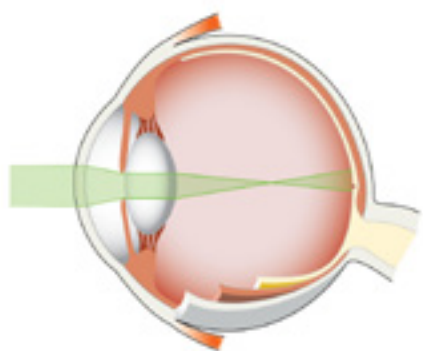
De som best kan forklare deg opplevelsen og resultatet av behandlingen, er de som selv har gjennomført det hos oss. På memira.no kan du lese historien til mange av våre kunder. Du kan også stille dem noen spørsmål om du ønsker det.

På Trustpilot, som er en helt bransjeuavhengig portal, kan du også finne mange kundereferanser.

Hva er en synsfeil?

Når du ser på noe, kommer det lysstråler fra objektet inn i øyet. Ved normalt syn, brytes lysstrålene slik at de samles i punkt på netthinnen. Det er ved dette brytningspunktet hvor det skarpe synet oppstår og objektet du fester blikket på ses da klart og tydelig. Ved synsfeil fokuseres ikke lyset til dette punktet, men til et punkt bak eller foran netthinnen og dette medfører at lyset spres over et større område på netthinnen og dermed blir bildet uklart.

Nærsynthet



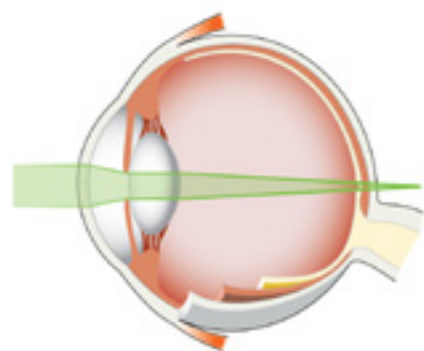
Hvorfor er en person nærsynt?

Ved nærsynthet er øyets lysbrytende evne for kraftig. Dette resulterer i at lysstrålene brytes for mye og fokuseres et sted foran netthinnen. Årsaken er oftest at øyet er litt lenger enn det bør være, men det kan også komme av at hornhinnen er for mye krummet og/eller at øyets naturlige linse er for sterk.

Korrigerende med øyelaser eller linseimplantat

Ved nærsynthet må øyets brytningskraft svekkes. Med øyelaser gjøres dette gjennom å gi hornhinnen en flatere form. En forminsket krumning medfører at brytningskraften blir svakere slik at lysstrålene kan brytes lenger bak i øyet - ved et punkt på netthinnen i stedet for et punkt foran netthinnen. Samme effekt kan man få ved hjelp av et linseimplantat som behandlingsform.

Langsynthet



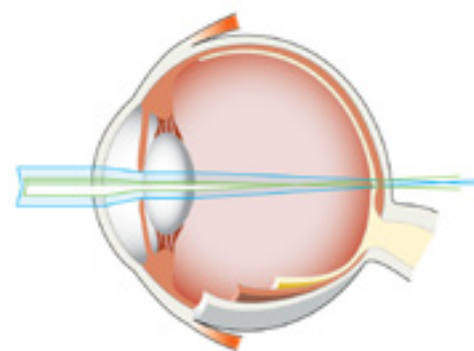
Hvorfor er en person langsynt?

Ved langsynthet er øyets lysbrytende evne for svak. Dette medfører at lysstrålene brytes for lite og fokuseres et stykke bak netthinnen i stedet. Årsaken til dette er ofte at øyet er kortere enn det bør være, men det kan også komme av at hornhinnen er for lite krummet og/eller at øyets naturlige linse er for svak.

Korrigerende med øyelaser eller linseimplantat

Ved langsynthet må man forsterke øyets lysbrytende evne. Dette kan gjøres med øyelaser gjennom å gjøre hornhinnen krummere i formen. En kraftigere krumning gjør brytningskraften sterkere og på den måten kan lysstrålene samles og fokuseres tidligere i øyet - ved ett punkt på netthinnen i stedet for ett punkt bak netthinnen. Samme effekt med økt brytningskraft kan fås ved hjelp av en ekstralinse gjennom behandlingen linseimplantat.

Skjeve hornhinner



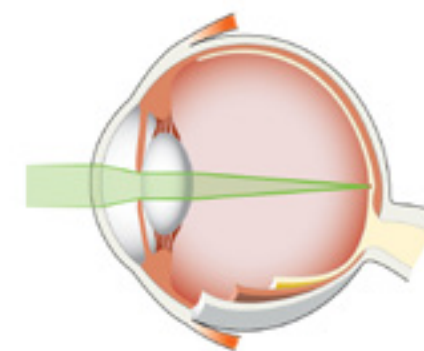
Hvorfor har en person skjeve hornhinner?

Ved skjeve hornhinner samles ikke lyset i ett punkt på netthinnen. Lysstrålene spres i stedet ut og treffer netthinnen over et større område. Lyset fra visse retninger kan samles til et punkt, mens lyset fra andre retninger spres ut. Med denne tilstanden kan bildet oppleves skarpt i visse retninger og uklart i andre retninger. Øyet får større problem med å finne fokus og derfor blir det uskarpt. Som regel kommer dette av at hornhinnen ikke har den jevne krumningen som den burde ha, eller så kan det komme av at øyets linse har en form som skaper denne astigmatismen - som det heter på fagspråket.

Korrigerende med øyelaser eller linseimplantat

Skjeve hornhinner korrigeres ved at øyelaseren gir hornhinnen en jevnere krumning. Ved linseimplantat korrigeres astigmatismen gjennom å benytte en helt spesiell linse med ulike brytningskrefter i ulike retninger.

Visste du at?



Den gule flekken er det området på netthinnen som hjelper deg å se skarpt, og i dens sentralgrop - fovea - oppstår den beste synsskarpheiten. Delvis kommer dette av den høye konsentrasjonen av fargesensitive synsceller (tapper) i fordypningen og dels av at der ikke finnes blodkar akkurat der. Det er i akkurat dette punktet lysstrålene skal fokuseres for at du skal kunne se skarpt.

Etter at synsfeilen er korrigert med en av våre metoder, vil lysstrålene fokuseres rett på netthinnen. Dette innebærer at du kan se godt uten briller og linser.

Hvorfor Memira?

Når du har bestemt deg for å gjøre en synskorrigerende operasjon, er det viktig å velge den riktige klinikken for deg. Memira er den største kjeden i både Norge og Skandinavia. Vi jobber med fokus på kvalitet og omtanke for deg som person.

Høy kundefornøydheth

98% av våre kunder svarer i undersøkelser at de er fornøyd med sin synskorrigerende operasjon. Det bekrefter at resultatet av våre synskorrigerende operasjoner tilfredstiller forventningene som våre kunder har. Dette er en trygghet for deg som kunde og ikke minst en bekreftelse på at vi holder høy kvalitet.

Vi har lang og solid erfaring

Våre kirurger må ha gjennomført flere tusen øyeoperasjoner før de får jobbe hos oss. Til sammen utfører faktisk våre kirurger mer enn 20 000 operasjoner per år, hvilket er en trygghet for deg. Alle som jobber med kirurgi erfarer at det er et håndverk som krever høy frekvens på antall operasjoner for å opprettholde de ønskelige ferdighetene. Dette gjelder også for synskorrigerende kirurgi, og derfor er det en betryggelse for deg at våre kirurger har en høy frekvens på sitt arbeid.

Du blir undersøkt av to ulike fageksperter

Hos oss undersøkes du av både optiker og øyelege, begge med spesialutdannelse innenfor synskorrigerende kirurgi. Optikeren har spesialkunnskap om synet, og øyelegen om øyet og dets medisinske faktorer. Begge to må godkjenne deg for operasjon før du får gjennomført den hos oss. Det rekkes ikke at en av fagspesialistene godkjenner deg ut i fra sine perspektiver. Dette gir deg en solid trygghet i at vurderingen av dine forutsetninger for et godt resultat, er de aller beste.

Stort utvalg av metoder

En og samme metode passer ikke alle øyne og alle individuelle forutsetninger. Derfor har Memira flere ulike operasjonsmetoder, og på den måten kan vi velge den som er best for akkurat deg. Det er optiker og lege som til sammen konkluderer med hvilken metode som vil passe best for deg og dine øyne.



Vår kvalitetsavdeling - kjernen i Memiras ekspertise

Memira har et dedikert team av optikere, sykepleiere og øyelege som skal overvåke og utvikle vår daglige virksomhet. Et strukturert kvalitetsarbeid sikrer at vi hele tiden følger opp og optimaliserer våre metoder og vårt personal. Dette innebærer en stor trygghet for deg, blant annet gjennom at resultatet av hver enkelt behandling blir fulgt opp av denne faggruppen.

5 års Trygghetsgaranti

Vår Trygghetsgaranti gjelder i fem år etter din synskorrigerende operasjon. Det innebærer at Memira sikrer deg ekstra kontroller og kompletterende behandlinger dersom det skulle være behov for det, uten at det koster deg noe ekstra. Du skal føle deg helt trygg på at vi tar vare på deg og følger deg opp!

Historier fra våre kunder

På memira.no kan du lese mange historier fra våre kunder. Du kan også finne mye nyttig å lese på våre Facebook-sider. Ta også gjerne en titt innom Trustpilot. Der finner du mange bedømminger og rangeringer fra våre kunder gjennom de senere årene.



Clara Lidström

Blogger og forfatter

Synsfeil: Nærsynthet

Operasjon: FS-LASIK

"Jeg fikk briller mens jeg gikk på ungdomsskolen, men har alltid hatet å måtte bruke dem. Så i mange år droppet jeg faktisk helt å bruke dem. Jeg begynte å bruke linser så raskt jeg bare kunne, men hverdagen med linser ble også dårligere og dårligere etterhvert som pollenallergien min forsterket seg med årene. Derfor bestemte jeg meg for å gi meg selv en øyelaserbehandling i 30 års presang – og den presangen har jeg ikke angret på ett eneste sekund!"



Franco Feci

SUP og kajakkpadler

Synsfeil: Nærsynthet

Operasjon: FS-LASIK

"Det er fantastisk å kunne se klart og tydelig fra jeg slår opp øynene om morgenen til jeg legger meg. Det er deilig å kunne gni meg i øynene uten å risikere å miste en linse. Det er også en kjempefordel å trene uten linser. Spesielt når jeg driver med vannsport der det er helt fantastisk følelse å slippe linser."



Thomas Wærner

Hundekjører og elektroentreprenør

Synsfeil: Nærsynthet

Operasjon: FS-LASIK

"Oppkjøringen til Finnmarksløpet 2013 startet allerede hos Memira våren 2012 – da gjorde jeg en laserbehandling for synfeilen mitt. Når det er veldig kaldt, og med vind på øynene under et løp eller på trening, skjedde det titt og ofte at linsene ble tørre eller i verste fall frøs fast på øynene. Det problemet har ikke vært tankene mine under noen av løpene jeg har gjort senere, hverken Iditarod eller Finnmarksløpet."

Undersøkelsen

Ditt første steg på veien til et liv uten briller eller linser

Memira kan korrigere alle synsfeil, men vi kan ikke operere alle øyne. Derfor er en grundig undersøkelse hvor vi får definert alle dine individuelle forutsetninger, nødvendig å gjøre før vi kan gi deg en anbefaling på hva som er den beste løsningen for akkurat deg. Ut i fra de krav vi stiller, sier vi faktisk nei til en av fem som kommer på undersøkelse, noe som er en ekstra trygghet for deg som pasient. Vi opererer altså ikke på bekostning av kvalitet og resultat!

Seks steg på veien til et liv uten briller og linser:

- 1 Book tid til undersøkelse
- 2 Svar på spørsmål om syn og helse
- 3 Forberedende samtale med en kunderådgiver
- 4 Undersøkelse av optiker på en av våre klinikker
- 5 Tilbakemelding om hva som er den mest hensiktsmessige løsningen for deg, og evt valg av dato for din synskorrigerende behandling
- 6 Undersøkelse av øyelegen i forbindelse med din synskorrigerende behandling

Det første steget er å finne tid for din undersøkelse. Du kan booke den via våre nettsider på memira.no eller ringe direkte til en av våre kunderådgivere på 800 22 636, så finner vi en tid som passer deg godt.

Spørsmålsskjema om ditt syn og din helse

Du får en bekreftelse på din undersøkelsestid både på mail og SMS. Med denne bekreftelsen vil du få en link til et spørreskjema om ditt syn og din helse. Det er fint om du fyller ut dette skjemaet umiddelbart, det tar ikke mange minuttene. Svarene benytter vi som en del av analysegrunnlaget i forkant av selve undersøkelsen.

Samtalen

Før selve undersøkelsen vil en av våre kunderådgivere ringe deg tilbake fra 800 22 636 for ytterligere oppfølging og forberedelse til selve undersøkelsen. Blant annet kan dere forhåndsreservere en operasjonstid samt velge betalingsløsning om du ønsker det allerede nå.

Undersøkelsen

Selve undersøkelsen kan du oppleve som ganske så lik den du har gjort hos en brille- eller linseoptiker, men vi ser etter litt andre faktorer på våre undersøkelser. Alt vi gjør er optimalisert inn mot å avdekke forhold relatert til en synskorrigerende behandling.

Informasjon

Etter undersøkelsen, får du beskjed om du har de nødvendige forutsetningene for en operasjon, samt hvilken metode som vil være den best egnede for akkurat deg. Noen vil oppleve at optikeren anbefaler å vente en tid før man gjør behandlingen. Dette kommer av at synet ikke er ferdig utviklet til det stabile nivået vi krever for å kunne gjøre en operasjon. Dersom alle forutsetningene er på plass, noe som det er med rundt 80% av de som undersøkes hos oss, vil du få tilbud om en operasjonstid dersom du ikke allerede har reservert en tid i forkant når du snakket med kunderådgiveren på telefonen.



En av de første målingene som gjøres, er å kartlegge hornhinnens overflate. Det gir informasjon om hvilken metode som er hensiktsmessig for dine øyne.



Optikeren gjennomfører deretter en synsundersøkelse for å kartlegge eksakt synsfeil samt din synsskarphet. Dette er samme undersøkelse som gjøres før du skal ha briller.



Ved hjelp av mikroskop undersøker optikeren øyet for å se om det finnes forandringer som kan være til hinder for en operasjon.



Dersom optikerens konklusjon er positiv for operasjon, finner vi en behandlingstid som passer deg. I tillegg får du med deg viktig informasjon som du skal lese før selve operasjonsdagen.

I forkant av undersøkelsen din:

Ta med dine nåværende briller, samt den siste brilleseddelen fra din vanlige optiker (dette kan du bestille ved å ringe eller besøke optikeren dersom du ikke allerede har denne informasjonen).

Dersom du bruker kontaktlinser, må du legge inn litt linsehvile i forkant av undersøkelsen, med andre ord bruke briller i stedet for linser. Dette er svært viktig slik at hornhinnen får bygget opp igjen sin naturlige form før undersøkelsen, og vi dermed kan få gjort korrekte målinger. (Linsene kan påvirke formen og overflatekvaliteten på hornhinnen når du bruker dem, slik at kommer du med linser på, vil vi dessverre ikke få gjort optimale målinger).

Fyll ut spørreskjema du har fått tilsendt på link, eller ta det i samtale med kunderådgiveren dersom det passer deg best. Dette er viktige svar slik at optikeren skal kunne gi deg så korrekte råd som mulig når du kommer til oss.

Ta en vurdering på når det vil være best for deg å gjøre behandlingen samt hvilken betalingsløsning som er den ønskelige for deg.

Øyelaser

Øyelaser passer deg som er under 45 år, og benyttes for å korrigere nærsynthet, langsynthet og skjeve hornhinner (astigmatisme). Selve behandlingen er smertefri og tar ikke mange sekundene per øye.



Slik korrigeres synsfeil med øyelaser

I et øye som fungerer perfekt, brytes lysstrålene slik at de samles i ett punkt på netthinnen - øyets bakre vegg. Når man har en synsfeil, brytes lysstrålene feil og treffer i stedet foran eller bak netthinnen, hvilket gjør synet uskarpt. En øyelaserbehandling korrigerer synsfeilen ved å endre form på hornhinnen slik at lysstrålene fokuseres til det rette punket på netthinnen. Da blir synet klart og skarpt. Øyelaserbehandlingen tar mellom 5 og 90 sekunder per øye. Den er smertefri, selv om en del opplever et visst ubehag.

Kan øyelaser korrigere din synsfeil?

Med øyelaser kan vi korrigere synsfeil fra -10 til +2,5 samt skjeve hornhinner ned til -6. Ved større synsfeil kan linseimplantat være et alternativ for å korrigere synsfeilen. Du må være over 18 år for å kunne gjøre en øyelaserbehandling hos oss, og synet ditt skal

være stabilt. For å kontrollere at synet er stabilt, ber vi deg ta med en brilleseddel fra din optiker når du kommer på undersøkelsen hos oss.

Det er viktig at du informerer oss om eventuelle sykdommer, siden noen sykdommer kan medføre en viss risiko ved behandling. Gravide og ammende kan behandles tidligst tre måneder etter avsluttet amming, naturlig nok på grunn av hormonforandringen i kroppen i forbindelse med dette.

Med øyelaser kan vi korrigere:

- ✓ Nærsynthet (ned til -10)
- ✓ Langsynthet (opp til +2,5)
- ✓ Skjeve hornhinner (ned til -6)

Øyelasermetoder

Memira benytter flere teknikker for øyelaser slik at vi kan velge den metoden som er best for dine øyne og ditt synsbehov. Du trenger ikke selv fundere rundt valg av metode, det hjelper våre fageksperter deg med.

Våre øyelasermetoder:

- FS-LASIK
- LASEK
- Trans-PRK

FS-LASIK

- Raskt godt syn og minimalt med ubehag
- Verdens mest avanserte øyelasermetode
- Høy presisjon takket være den avanserte laserteknikken

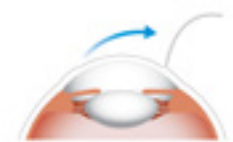
FS-LASIK er en svært sikker behandlingsmetode med meget kort helingstid. Derfor er dette den metoden vi anbefaler de aller fleste av våre laserkunder. I dag er dette den mest anvendte øyelaserteknikken i hele verden.

Under behandlingen blir det laget en tynn flik i hornhinnens ytterste lag ved hjelp av en femtosekund laser. Takket være denne laseren kan fliken gjøres tynnere, jevnere og mer individuelt tilpasset enn ved andre liknende behandlingsmetoder.

Øyet ditt blir lokalbedøvet med øyedråper under øyelaserbehandlingen, slik at du normalt ikke opplever noen smerte. Du kan dog kjenne et trykk mot øyet før det blir mørkt en kort stund mens lokket i hornhinnen skapes. Noen opplever dette som ubehagelig, men det er veldig individuelt. Fliken vikes deretter til siden og synsfeltet korrigeres med hjelp av excimerlaser. Når synsfeltet er korrigert, legges fliken tilbake og fester seg raskt. Vanligvis behandles begge øyne samtidig, ett øye av gangen. Du ser umiddelbart etter behandlingen og de fleste kan gå på jobben som vanlig allerede dagen etterpå. I løpet av de nærmeste dagene, kommer du tilbake på din første kontroll.

Skreddersydd operasjon

Hvert øye er unikt. For å kartlegge akkurat ditt øye og sikre at du får det aller beste resultatet, benytter vi oss av mange ulike målemetoder. Dersom vi ser at du ikke har de rette forutsetningene for et godt resultat eller mistenker at du har feil forventninger til utfallet, vil du ikke bli tilbudt noen behandling. Vi sier nei til/avviser hver femte som kommer til oss med ønske om å gjøre en synskorrigerende behandling, basert på feil forutsetninger eller forventningsnivå.



Laseren gjør en tynn flik i hornhinnens ytterste lag



Excimerlaseren korrigerer deretter synsfeilen ved å omforme hornhinnens krumning



Fliken legges tilbake og fester seg raskt

LASEK

- Overflatebehandling (kalles også for Nocut).
- Benyttes vanligvis ved større synsfeil og tynne hornhinner.
- Lenger helingstid enn FS-LASIK

LASEK er en svært sikker behandlingsmetode som vanligvis benyttes ved litt større synsfeil eller tynne hornhinner. En Lasekbehandling har en helingstid på rundt sju dager, altså lenger enn ved FS-LASIK.

Når man gjør en LASEK, fjernes hornhinnens ytterste cellelag etter at det er behandlet i ca 20 sekunder med en svak alkoholoppløsning. Etter at hornhinnens ytterste cellelag er fjernet, korrigeres synsfeilen på øyets fremre overflate med hjelp av en excimerlaser.

Vanligvis behandles begge øynene samtidig, etter hverandre.

Trans-PRK

- Laseren tar bort hornhinnens ytterste lag
- Benyttes vanligvis ved større synsfeil og tynne hornhinner
- Noe lenger helingstid enn ved FS-LASIK

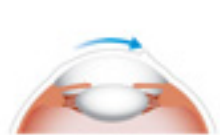
Trans-PRK er, også en overflatebehandling. Forskjellen mellom Trans-PRK og Lasek, er måten hornhin-

nens ytterste cellelag tas bort. Ved Trans-PRK tas hornhinnens ytterste cellelaget bort med hjelp av en laser før excimerlaseren behandler synsfeilen. Utover det ser behandlingsforløpet og helingsprosessen lik ut for disse to overflatebehandlingene.

Helingsprosess ved overflatebehandling

Selve behandlingen med LASEK og Trans-PRK gjennomføres uten ubehag. Det kan derimot gjøre vondt i øynene etter LASEK og Trans-PRK behandlinger, men dette er helt normalt og naturlig sett i forhold hvordan det ytterste laget bygges tilbake. Du får bedøvende øyedråper mot smerten og du kan ta smertestillende tabletter i tillegg dersom du føler behov for det. De første dagene etterpå er du ekstra lyssensitiv og har gjerne rennende øyne. Dette er også helt normalt ved disse behandlingsmetodene. Vi anbefaler deg å være hjemme og hvile mest mulig den første uken etter behandlingen.

Synet kan variere i noen uker etterpå. Dog ser de fleste så bra at de fungerer fint i hverdagen etter rundt en uke. Etter rundt tre måneder er synsskarphe-ten oftest helt stabil.



Ytterste cellelaget tas bort/føres til siden



Laseren korrigerer deretter synsfeilen gjennom å omforme krumningen på hornhinnen

Vanlige spørsmål om øyelaser

Gjør øyelaser vondt?

I løpet av en øyelaserbehandling benyttes lokalbedøvende øyedråper. Disse medfører at selve behandlingen er smertefri, dog opplever noen et visst ubehag. Ved FS-LASIK er det vanlig å oppleve svie og irritasjon de første timene etter behandlingen. Synet er oftest bra allerede samme kveld. Ved LASEK eller Trans-PRK, bør du vanligvis være hjemme en ukes tid etter behandlingen, og det kan gjøre vondt i denne tiden. Du kan oppleve svie, irritasjon, lysfølsomhet og rennende øyne de første dagene.

Hvor sikkert er øyelaser?

De øyelasermetodene vi benytter er grundig testet og benyttes over hele verden. Gjennom store mengder kliniske data, er disse metodene dokumentert som meget sikre og effektive for å korrigere synsfeil. Det er ytterst få øyelaserbehandlinger som medfører komplikasjoner, og de fleste komplikasjonene er dessuten mulig å etterbehandle dersom de oppdages i tide. Pasientfornøydheten ved øyelaserbehandling er også svært høy. Av de tusenvis mennesker som vi i Memira behandler med øyelaser hvert eneste år, oppgir over 99% at de er fornøyde. Særlig høyere enn det kan man vanskelig komme. Øyelaser er med andre ord en svært sikker behandling - både ut i fra et risikoperspektiv og ut i fra et resultatperspektiv.

Hvor bra blir resultatet?

Målet med øyelaser er at du skal kunne fungere i din

hverdag og se like godt som du gjorde med briller eller linser før behandlingen. Med andre ord skal en øyelaser gi like god synskorrigerende som det briller eller linser gjør, bare det at du nå slipper å være avhengig av et hjelpemiddel for å se. Rundt 3% av de vi behandler med øyelaser, trenger en kompletterende behandling for å finjustere resultatet. Dette er helt normalt siden helingsprosessen kan variere fra person til person. En slik komplettering gjøres tidligst seks måneder etter den første behandlingen. Den inngår selvsagt i prisen du har betalt, her kommer ingen overraskende kostnader.

Er resultatet vedvarende?

Effekten av behandlingen er vedvarende. Men det kan dog skje andre forandringer i øyet som kan påvirke synet og som ikke har noe med om du har gjort en øyelaser eller ikke. Det er viktig å huske at øyet og synet består av så mye mer enn krumningen på hornhinnen. For eksempel vil de aller fleste oppleve at alderssynet utvikler seg og gjør seg gjeldende rundt 45-årsalderen, uansett om du har gjort en øyelaser eller ikke. Alderssynet knytter seg til linsen inne i øyet og ikke til hornhinnens krumning. For å få et best mulig resultat av øyelaseren skal synet ha vært stabilt over en viss tid før man gjør behandlingen. Dersom synet ikke er stabilt når behandlingen utføres, er det en viss risiko for at resultatet ikke blir optimalt. Derfor er det svært viktig at vi klarer å avdekke at synet ditt er stabilt.

Spørsmål?
Ring oss på
800 22 636



Dagen for øyelaserbehandling

Din øyelaserbehandling gjøres av en av våre erfarne øyeleger som assisteres av en sykepleier. Sammen med klinikkens øvrige personal tar de godt vare på deg før, under og etter operasjonen din.

Når du kommer til klinikken blir du tatt i mot av klinikkteamet. De gir deg informasjon og svarer på alt du måtte lure på. Du får smertestillende øyedråper, samt en beroligende middel dersom du ønsker det. Deretter møter du legen som vil gjøre sin undersøkelse i forkant av behandlingen.

Selve behandlingen går raskt og er vanligvis smertefri, selv om en del opplever et visst ubehag. Du ligger på en operasjonsbenk. Øynene dine blir holdt åpne med en øyelokksholder. Laseren har en eyetracker som sikrer at behandlingen skjer på eksakt korrekt sted til enhver tid. Den stopper umiddelbart dersom du prøver å se bort. Etter FS-LASIK kan du hvile i vårt hvilerom før optikeren eller øyelegen kontrollerer øynene dine på nytt før du kan reise hjem.

Har du gjort LASEK eller Trans-PRK kan du reise hjem rett etter behandlingen. Det beste for deg er å være hjemme i ro og fred. Øyelegen kontrollerer deg en ekstra gang før du drar. Du får time til din første kontroll før du reiser hjem. Etter FS-LASIK kan du stort sett gjøre dine vanlige aktiviteter allerede dagen etter operasjonen, mens LASEK og Trans-PRK medfører at du bør ta det helt rolig i en ukes tid etter operasjonen siden du kan ha skikkelig vondt, være lysømfintlig og ha rennende øyne. Skitne miljøer og visse aktiviteter bør du dog avstå fra i rundt fire uker uansett hvilken metode som er benyttet. Dette vil klinikkens team passe på å informere deg om på operasjonsdagen.

Opplev øyelaser i Virtual Reality på vår YouTube-kanal!



1. Før din øyelaserbehandling gjør øyelegen en egen, frittstående undersøkelse av dine øyne. Skulle legen bedømme at noe ikke er forenelig med et godt resultat, vil vi ikke kunne tilby deg den planlagte behandlingen



2. Øyelegen og sykepleieren har forberedt operasjonssalen før du kommer inn



3. I løpet av behandlingen har øyelegen ansvaret for selve laseren og følger nøye med på hele prosedyren gjennom mikroskopet. Dette tar 5-90 sekunder per øye



4. En optiker gjør etterpå kontroller og undersøker både øynene og synet ditt for å sikre resultatet av behandlingen

Linseimplantat (ICL)

Med et linseimplantat kan de fleste typer synsfeil korrigeres, det vanligste er dog at du blir anbefalt et linseimplantat ved store synsfeil eller tynne hornhinner.

Linseimplantat (ICL)

- Korrigering av langsynthet, nærsynthet og skjeve hornhinner (astigmatisme)..
- Kort helingstid.
- Mulig alternativ for deg med stor synsfeil og tynne hornhinner.

Linseimplantat er en metode med høy optisk kvalitet som også er et alternativ ved mindre synsfeil. Metoden er reversibel, da det er mulig å ta ut linsen i fremtiden om det skulle være behov for det.

Slik korrigerer du synsfeilen med et linseimplantat

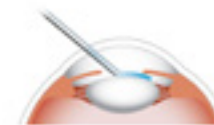
Et linseimplantat innebærer at en linse plasseres foran øyets naturlige linse. Linseimplantatet er spesialtilpasset for akkurat din synsfeil og resulterer i at lysstrålene brytes korrekt på netthinnen og dermed kan du se bra. Dersom du har skjeve hornhinner i tillegg, benytter vi en torisk linse som korrigerer for skjevheten.

Dette skjer ved et linseimplantat

Før operasjonen lokalbedøver vi øynene dine med øyedråper slik at det ikke skal gjøre vondt. En øyelokksholder sikrer at øynene er åpne og du ikke kan blinke i løpet av operasjonen. Ved hjelp av fine kirurgiske instrumenter plasseres den nye linsen foran din naturlige linse.

Rask heling

Helingstiden etter et linseimplantat er rask og smertefri. De fleste pasienter er i full vigør igjen allerede i løpet av en dag, takket være den meget lille åpningen som krevs for å sette inn linsen i øyet. Pasientene opplever oftest minimalt med ubehag. Synsskarpheheten er oftest helt stabil etter rundt tre måneder når helingsprosessen er helt klar.



Linseimplantat plasseres



Linseimplantat på plass

Vanlige spørsmål om linseimplantat

Gjør et linseimplantat vondt?

Nei, det gjør det ikke. Du får lokalbedøvende øyedråper som medfører at operasjonen er smertefri, men en del beskriver dog et visst ubehag.

Hvor sikkert er et linseimplantat?

Linseimplantat er en svært sikker og effektiv metode for å korrigere synsfeil. Dette bekreftes av en stor mengde kliniske data, som også omfatter langtidsoppfølging av resultatene. Metoden har vært benyttet i over 20 år. Pr i dag er det gjennomført over 1 000 000 linseimplantat over hele verden. Risikoen er lav og det er ytterst få av disse operasjonene som leder til komplikasjoner. De fleste komplikasjonene er dessuten mulig å etterbehandle dersom de oppdages i tide.

Hvor bra blir resultatet?

Målet med et linseimplantat er at du skal fungere i din hverdag på samme måte som du gjorde med briller og linser før operasjonen, bare at du nå slipper å være avhengig av brillene eller lensene. Om-

trent 9% av de vi behandler med linseimplantat, trenger en kompletterende behandling i etterkant for å finjustere resultatet. Dette er helt normalt siden helingsprosessen varierer fra person til person.

Kompletteringen gjøres tidligst seks måneder etter den første behandlingen og inngår selvsagt i prisen som du har betalt, siden vi ser på denne kompletteringen som en del av hele behandlingsforløpet.

Når helingstiden er over, slipper du å være avhengig av briller og linser lenger.

Er resultatet vedvarende?

Effekten av behandlingen er vedvarende, men etter et linseimplantat fortsetter øyets naturlige utvikling og for eksempel utviklingen av alderssynet er ikke til å unngå uansett om du har gjort et linseimplantat eller ikke. Siden linseimplantat er en reversibel metode, kan man fint ta ut denne korrigeringen om det viser seg ønskelig i fremtiden og heller gjøre et linsebytte etter du har blitt alderssynt.

Dagen før ditt linseimplantat

Operasjonen din gjøres av en av våre erfarne øyeleger som assisteres av to sykepleiere. Sammen med klinikkens team tar hele teamet vare på deg før, under og etter linseimplantatet.

Når du kommer på klinikken blir du tatt i mot av klinikkens personale. De gir deg informasjon om hva som kommer til å skje i løpet av behandlingen samt svarer på alt du måtte ha av spørsmål. Du får smertestillende- og pupilleutvidende øyedråper, samt en beroligende middel dersom du ønsker det. Deretter treffer du øyelegen som gjør sin egen undersøkelse av synet og din helsetilstand i forkant av inngrepet.

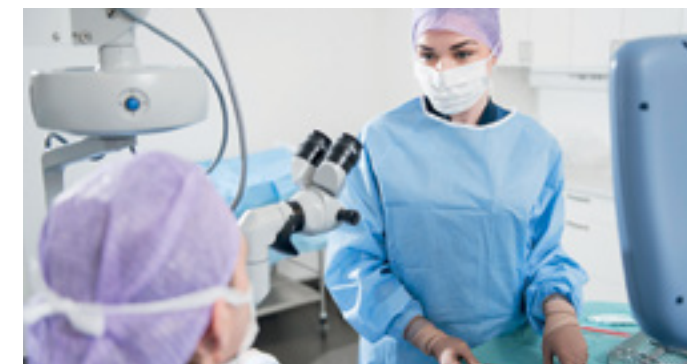
Selve linseimplantatet gjøres raskt og de aller fleste kjenner ikke noe ubehag i hele tatt. Du ligger på en bekvem operasjonsstol. Øyet holdes åpent med en øyelokksholder, slik at du ikke kan blunke. Når det første øyets linseimplantat er på plass, sjekkes det opererte øyet på nytt. Deretter blir alt utstyr byttet

ut i forkant av inngrepet på det andre øyet. Dette for din trygghet.

Etter linseimplantatet kan du hvile på vårt hvilerom så lenge du ønsker, helt til du føler deg klar for å reise hjem igjen. Vi booker tid til en første kontroll allerede dagen etter. De fleste kan gå tilbake til sine hverdagslige aktiviteter allerede dagen etter selve operasjonen. Pass bare på så du unngår skitne miljøer samt visse aktiviteter i de fire første uker etter operasjonen. Dette vil klinikkens team informere deg nøye om slik at du vet hva du kan og ikke kan gjøre av aktiviteter. Er det noe du lurer på etter operasjonen, så ringer du bare til klinikken. Vi er her for deg!



1. I forkant av et linseimplantat gjør øyelegen en egen, frittstående undersøkelse av øynene dine. Skulle legen bedømme at det finnes noen form for forhøyet risiko ved din tilstand på operasjonsdagen, avstår vi fra å operere deg



2. På operasjonssalen har legen og sykepleierne forberedt alt før du kommer inn.



3. Med hjelp av mikroskop og fine instrumenter gjennomfører øyelegen selve linseimplantatet. Dette tar ca. 15 minutter per øye. Synet sjekkes når det første øyet er ferdigbehandlet. Deretter skiftes alt av utstyr før man går i gang med behandlingen av det neste øyet.



4. Etter linseimplantatet gjøres flere kontroller der optikeren undersøker både selve det synstekniske og øynene dine for å sikre et best mulig resultat.

Spørsmål?
Ring oss på
800 22 636



Historier fra våre kunder

På memira.no kan du lese mange historier fra våre kunder, under har vi trukket ut 3 av dem. Se også mye spennende på våre Facebooksider eller på Trustpilot hvor du kan lese om hvordan kundene bedømmer opplevelsen av å bli behandlet hos oss.



Øyvind Solbrekken Flatla
Landslaget for rifleskyttere

Synsfeil: Nærsynthet/Skjeve hornhinner
Operasjon: Linseimplantat (ICL)

"1 uke etter operasjon hadde jeg første økt på skytebanen etter operasjonen. Selv om det var trening, er det verdt å nevne at jeg skjøt bedre enn gjeldende Norgesrekord på 40 skudd stående luftgevær. Om ikke det er en god indikasjon på vellykket operasjon, så vet ikke jeg!"



Mie Borg-Hansen
Løper

Synsfeil: Nærsynthet
Operasjon: Linseimplantat (ICL)

"Jeg driver mye med mosjon og nyter det sosiale aspektet i det. Jeg opplevde tidligere mye problemer på grunn av den høye styrken på synsfeilen min. Jeg trenger ikke tenke lengre på å ha med ekstra linser eller å ha briller med for sikkerhets skyld. Nå kan jeg gjøre akkurat det som faller meg inn, uten masse planlegging i forkant."



Geir Joar Werstad
Økologisk melkebonde

Synsfeil: Nærsynthet
Operasjon: Linseimplantat (ICL)

"Jeg angreir ikke en dag på at jeg gjorde denne operasjonen for arbeidsdagen min i etterkant har blitt såpass mye bedre, så nå etter på er det bare fryd og gammen. Det kunne ikke vært bedre. Nå jobber jeg og føler jeg har en 100 % effektiv hverdag rundt i fjøs, i skogen, ute på jordene og over alt. Det har kort og godt blitt helt tipp topp!"

Priser & delbetaling

Mange tror at en synskorrigerende operasjon er dyr. Men faktum er at briller eller kontaktlinser oftest blir dyrere i lengden. En synskorrigerende operasjon skal gi deg en verdifull forbedring av din livskvalitet. Vi tilbyr fleksible og individuelle betalingsløsninger som kan settes sammen akkurat slik det passer deg best.

Enkel og tydelig prissetting

Våre priser er enkle å forholde seg til. Du får en totalpris på hele behandlingen. Da inngår selve operasjonen, materialer og legemiddel som er nødvendig, kontroller i etterkant, samt vår 5-års Trygghetsgaranti. Trygghetsgarantien sikrer deg oppfølging i etterkant av behandlingen gjennom hele denne femårsperioden dersom noe skulle skje. Den inkluderer også eventuelle kompletterende behandlinger.

Betal alt på en gang

Du kan velge å betale alt på en gang, enten med bankkort på operasjonsdagen eller faktura som du får med deg hjem før operasjonsdagen. Da er du ferdig en gang for alle, og trenger ikke tenke mer på kostnader i relasjon til din synsfeil.

Delbetale

Vi tilbyr individuelle og fleksible delbetalingsløsninger i opp til 5 år med gunstig rente. Ta en prat med klinik-

ken så finner vi frem til den løsningen som vil passe best for akkurat deg og din økonomi. Du kan når som helst sluttbetale hele beløpet. Les mer om individuelle og fleksible betalingsløsninger, vilkår og rente på memira.no/betaling

24 måneder rentefri delbetaling

Vi har en spesielt gunstig rentefri løsning hvor du kan dele opp betalingen over 24 måneder, uten å bli belastet for ekstra renter. Det som tilkommer her, er etableringsavgift samt månedlige adm. kostnader på 45 kr. Du kan når du vil sluttbetale denne avtalen også før det har gått 24 måneder.

Dette er fleksible og helt individuelle betalingsløsninger som vi tilbyr i samarbeid med Resursbank. Gå inn på memira.no/betaling

Flere måter å betale på

- ✓ Alt på en gang
- ✓ Delbetaling
- ✓ Rentefritt
- ✓ Faktura

Memiras Trygghetsgaranti innebærer:

- ✓ Kontroller i 5 år etter operasjonen
- ✓ Kostnadsfrie kompletterende behandlinger ved behov
- ✓ Kontakttelefon
- ✓ Fri mottagelse på alle våre klinikker

Har du flere spørsmål eller vil du booke tid til din undersøkelse?

Spørsmål?
Ring oss på
800 22 636



Norge • 800 22 636 • [memira.no](https://www.memira.no)

Bergen, Strandgaten 10

Drammen, Albums gate 9

Fredrikstad, St. Hans gate 1

Hamar, Grønnegata 41

Kristiansand, Henrik Wergelandsgate 4

Kristiansund, Storgata 4

Lillestrøm, Dampsagveien 4, Romerike Helsebygg

Oslo, Sørkedalsveien 10A, 2. etg.

Stavanger, Kilden Kjøpesenter

Tromsø, Solstrandveien 47, AMFI Pyramiden

Trondheim, Innherredsveien 7A

Ålesund, Åsetorget

memirå
EYECENTER