

# Lev livet! Uten briller og linser.





*"Verden er skarpere og alle lys er liksom mykere enn tidligere. Jeg er fortsatt forundret over at man kan gjøre denne behandlingen"*

**Annelie Pompe** – eventyrer  
Øyelaser (FS-Lasik)

# unødvendig

Briller eller linser er hverdagen for mange. Men sannheten er at de som regel er i veien. Hver dag på vei til jobben, etter skolen, når vi skal ut på by'n eller ta en joggetur på kvelden.

3 av 4 bruker briller helt unødvendig. Vi korrigerer synsfeilen din en gang for alle, uansett alder. Slik at du kan leve livet fullt ut.

Ditt første steg på veien til et liv uten briller eller linser, er å lese informasjonen i denne brosjyren og deretter booke tid for din undersøkelse på [memira.no](http://memira.no)



# Lev livet! Uten briller og linser.

”Det eneste jeg angres på, er at jeg ikke gjorde dette tidligere” er en av de vanligste kommentarene vi får høre fra våre kunder.



Tid er dyrbart, og da kan det i ettertid oppleves som unødvendig at mye av denne tiden er brukt med briller og linser, samt alt styr og begrensninger som det medfører. Men livet pågår for fullt hver eneste dag, og det er aldri for sent å begynne og leve livet uten briller eller linser. Akkurat dette bekrefter mange av våre kunder når de beskriver sin synskorrigerende operasjon som “det beste jeg har gjort”.

## Korriger synsfeilen din

Det er en stor befrielse å slippe briller og linser. Uansett om du er nærsynt, langsynt, skjeve hornhinner (astigmatisme) eller har fått alderssynet så har vi operasjonsmetoder som gjør at du kan slippe briller og linser.

## Grundig testede metoder

I Memira benytter vi kun metoder som er grundig testet. Metoder med store mengder kliniske data som dokumenterer en høy sikkerhet og pasientfornøydhet. Vår kvalitetsavdeling arbeider systematisk med å følge opp hvert enkelt resultat, samt sikre alle våre kliniske prosesser. Alt dette for at vi skal kunne tilby deg en trygg og god opplevelse i forbindelse med din synskorrigerende operasjon.

## En hverdag med større frihet

En del kunder beskriver det som at det er en helt ny verden som åpner seg for dem. De forteller om

hverdagslige situasjoner som har blitt mulig å gjøre, blant annet det å lese prislappen i butikken, se vekerklokken på nattbordet uten å måtte ta på seg briller. Det er ofte i det lille hverdagslige som forandringene er mest påtagelige.

## En fritid med større frihet

Blant alle våre kunder finnes det fjellklatrere, crossførere, fallskjermhoppere, surfere, jegere, ryttere og golfere, men også helt vanlige mennesker som bare vil leve livet. Foreldre som vil leke med barna sine uten å bekymre seg for å ødelegge brillene.

Unge som vil oppdage verden med en mindre bekymring i bagasjen. Pensjonister som vil nyte sin velfortjente tilværelse på beste mulige måte. Listen kan gjøres lang. Fellesnemneren er drømmen om uhindret og uten noen form for begrensninger kunne utøve sine interesser.

## Hør kunden fortelle selv

De som best kan forklare deg opplevelsen og resultatet av behandlingen, er de som selv har gjennomført det hos oss. På [memira.no](http://memira.no) kan du lese historien til mange av våre kunder. Du kan også stille dem noen spørsmål om du ønsker det.

På Trustpilot, som er en helt bransjeuavhengig portal, kan du også finne mange kundereferanser.

# Undersøkelsen

Det første steget på vei mot et liv uten briller og linser, er en undersøkelse hos en av Memiras spesialutdannede optikere. Undersøkelsen kan oppleves på samme vis som hos en hvilken som helst optiker, men den inneholder flere momenter som er viktige i forbindelse med en øyeoperasjon, som for eksempel måle tykkelsen på hornhinnen og undersøke topografien.



En av de første målingene som gjøres, er å kartlegge hornhinnens overflate. Det gir informasjon om hvilken metode som er hensiktsmessig for dine øyne.



Optikeren gjennomfører deretter en synsundersøkelse for å kartlegge eksakt synsfeil samt din synsskarphet. Dette er samme undersøkelse som gjøres før du skal ha briller.



Ved hjelp av mikroskop undersøker optikeren øyet for å se om det finnes forandringer som kan være til hinder for en operasjon.



Dersom optikerens konklusjon er positiv for operasjon, finner vi en tid som passer deg. I tillegg får du med deg viktig informasjon som du skal lese før selve operasjonsdagen.

Vi kan operere alle synsfeil - men ikke alle øyne. Vi gjør laser, linseimplantat eller linsebytte i de tilfeller hvor vi kan konstantere at øynene er helt friske og hvor hornhinnen er egnet for å gjennomføre en operasjon. Vi sier nei til en av fem av de som gjør en undersøkelse hos oss. Måten du kan få klarhet i om du kan gjøre en trygg synskorrigerende operasjon, er å gjøre en undersøkelse hos oss.

Gitt at du kan gjøre en synskorrigerende operasjon, anbefaler optikeren den metoden som passer best for deg og dine øyne. Du får all informasjon du trenger for å bestemme om du vil gjøre en operasjon. Du trenger altså ikke ha bestemt deg for en operasjon når du kommer på undersøkelsen, bare ta ett steg av gangen i ditt tempo.

Du kan booke din undersøkelse på [memira.no](http://memira.no)





"I trettiårspresang til meg selv, gjorde jeg en øyelaser og det har jeg ikke angret på ett eneste sekund"

Clara Lidström – Underbara Clara  
Øyelaser (FS-Lasik)

## Øyelaser 18 - 45 år

Øyelaser er en rask, trygg og oftest smertefri metode for å korrigere en synsfeil. 98% av våre kunder er helt fri fra briller og linser i etterkant av behandlingen.



På operasjonsdagen din møter du øyelegen som gjør en egen og helt uavhengig undersøkelse av øynene dine. Dette resulterer i at du har fått undersøkt og kvalifisert deg av to ulike fagprofesjoner; en som er spesialist på synsfeil og en som er spesialist på medisinske faktorer - alt for din trygghet. Vi opererer kun dersom både optikeren og legen konkluderer med at din tilstand er forenelig med operasjon, og uten unødvendig risiko.

Vi benytter flere ulike lasermetoder for å kunne hjelpe så mange som mulig med en trygg synskorrigerende behandling. Den metoden vi bruker oftest er FS-Lasik. Det er verdens mest vanlige metode og innebærer en smertefri behandling samt minimalt med ubehag etter operasjonen. De fleste kan arbeide allerede dagen etter en laserbehandling.

Etter behandlingen følges kunde opp med kontroller for å kvalitetssikre utviklingen og resultatet. I noen få tilfeller trenger man en kompletterende behandling for å oppnå ønsket resultat. Slike kompletterende behandlinger inngår i så fall i prisen gjennom Memiras unike Trygghetsgaranti.

Har du en svært stor synsfeil eller tynne hornhinner, velger vi ofte linseimplantat som metode. Det innebærer at en linse settes inn i øyet foran din naturlige linse. Dette er en god og vel utprøvd metode som dessuten er reversibel siden man kan ta ut igjen linsen senere når alderssynet har gjort seg gjeldende og man ønsker gjøre et linsebytte.

**Memiras Trygghetsgaranti innebærer:**

- ✓ Kontroller i 5 år etter operasjonen
- ✓ Kostnadsfrie kompletterende behandlinger ved behov
- ✓ Kontakttelefon
- ✓ Fri mottagelse på alle våre klinikker



“Oppkjøringen til Finnmarksløpet 2013 startet allerede hos Memira våren 2012 – da gjorde jeg en laserbehandling for synfeilen min.

Når det er veldig kaldt, og med vind på øynene under et løp eller på trening, skjedde det titt og ofte at linsen ble tørre eller i verste fall frøs fast på øynene. Det problemet er aldri i mine tanker lenger!

Jeg er fornøyd med hvor lett og praktiske ting i hverdagen er blitt, uten behovet for linser.”

**Thomas Wærner, Profesjonell hundekjører**  
FS-Lasik



## Linseimplantat (ICL) 18-45 år

Et meget bra alternativ til øyelaser for deg med kraftig nærsynthet, langsynthet eller om det er andre årsaker til at øyelaser ikke er den beste løsningen.



Linseimplantat er et alternativ til øyelaser for deg som lider av kraftig nærsynthet, er langsynt eller har så tynne hornhinner at vi ikke anbefaler øyelaser. Linseimplantat er en reversibel løsning med høy optisk kvalitet. Selv for deg med litt mindre synsfeil kan dette være et godt alternativ.

Ved et linseimplantat beholdes den naturlige linsen og selve implantatet settes foran den naturlige linsen og bak hornhinnen. Dette medfører at vi i fremtiden, når alderssynet er ferdig utviklet, kan ta ut linseimplantatet og deretter gjøre et linsebytte.

### Skreddersydd synskorrigerings

Hvert eneste øye er helt unikt. For å kartlegge akkurat ditt øye, og sikre at du får det aller beste resultatet, bruker vi flere målemetoder. Dersom vi ser at du ikke har forutsetninger for et godt resultat eller mistenker at du ikke kommer til å bli helt fornøyd, vil vi ikke operere deg. Av alle de som kommer til oss med ønske om å gjøre en synskorrigerende operasjon, sier vi “nei” til hver femte person.



"1 uke etter operasjon hadde jeg første økt på skytebanen. Selv om det var trening, er det verdt å nevne at jeg skjøt bedre enn gjeldende Norgesrekord på 40 skudd stående luftgevær. Om ikke det er en god indikasjon på vellykket operasjon, så vet ikke jeg!"

Øyvind Solbrekken Flatla - landslaget for rifleskyttere  
Linseimplantat



## Linsebytte – fra 45 årsalder

Linsebytte gjør vi for deg som har fått alderssyn og opplever å måtte bruke lesebriller for å se det som er smått. Vi korrigerer samtidig dine øvrige synsfeil. Resultatet er permanent.



Når man nærmer seg 50-årsalderen, kommer det frustrerende alderssynet. Plutselig blir det vanskelig å lese avisen eller se på mobilen. Har man i tillegg en annen synsfeil, kan det bli skikkelig trøblete og man kan få behov for dyre progressive briller. Gjennom et linsebytte slipper man alt dette. Linsebyttet korrigerer alle synsfeil, til og med skjeve hornhinner.

Metoden for linsebytte er den samme som for en grå stær operasjon. Det er verdens mest vanlige kirurgiske inngrep - av alle mulige kategorier. Forskjellen mellom grå stær og linsebyttebehandling er at man ved linsebytte benytter en mer avansert linse. Denne linsen gir deg godt syn på alle avstander. Det finnes ingen øvre aldersgrense for å kunne gjøre et linsebytte.

Spørsmål?  
Ring oss på  
800 22 636





# Vi gir deg svar på alle spørsmål

Det er helt naturlig å ha mye man lurer på i forkant av en synskorrigerende operasjon. Beslutningen om å ta steget, kommer på mange vis til å forandre livet helt. I hovedsak ved å gi deg en enklere hverdag og en følelse av frihet, men før du er der, er det mye informasjon du bør skaffe deg. Her gir vi deg svar på noen av de mest vanlige spørsmålene vi får fra våre kunder.

## Gjør en synskorrigerende operasjon vondt?

Nei, ved samtlige operasjonsmetoder benyttes vi lokalbedøvende øyedråper. Disse medfører at selve operasjonen er smertefri, men en del beskriver dog et visst ubehag. Helingstiden etter øyelaser varierer avhengig av hvilken metode som benyttes og man kan oppleve irritasjon og sviing i noen timer til noen dager etterpå. Ved linsebytte (RLE) og linseimplantat (ICL), kan øynene oppleves litt tørre og irriterte i noen dager etter operasjonen. Dette lindres med øyedråper som du får med deg hjem fra oss på operasjonsdagen.

## Varer resultatet?

Resultatet etter linsebyttet holder for resten av livet. Etter øyelaser og linseimplantat (ICL) fortsetter øyets naturlige utvikling, så for eksempel alderssynet (behov for lesebriller) vil komme uansett om man har gjort en laserbehandling eller ikke. Dette siden vi snakker om synsutfordringer på helt ulike steder av øyet. I forkant av din synskorrigerende, sikrer vi at synet er stabilt slik at vi minimerer risikoen for at synsfeilen skal komme tilbake. Skulle det likevel være behov for en kompletterende behandling, så løser vi det og du er fullt ut dekket for det gjennom vår 5-års Trygghetsgaranti.

## Hva om synet ikke blir like bra som forventet?

De fleste oppnår forventet syn allerede et par uker til et par måneder etter synskorrigeringen. I de svært få tilfeller der det finnes en rest-synsfeil, korrigeres dette med en kompletterende behandling. Denne inngår i prisen du betaler gjennom vår Trygghetsgaranti.

## Hvor lenge må jeg være borte fra jobben etterpå?

Ved de metodene vi oftest benytter, FS-Lasik og linsebytte, er du tilbake på jobben allerede dagen etter, gitt at du ikke jobber i et skittent miljø.

Ved øyelasermetodene LASEK og Trans-PRK (no cut), som er metoder vi benytter dersom FS-Lasik ikke er egnet for dine øyne, så må du regne med å holde deg hjemme i en ukes tid.

## Hvor lang tid tar en synskorrigerende operasjon?

En øyelaser tar opp til et par minutter per øye, og linsebytte ca 15 minutter for selve operasjonen. Du er på klinikken i rundt 1,5 til 2 timer i forbindelse med behandlingen. Du skal ikke kjøre bil hjem selv etter operasjonen. Det er ikke tillatt.

## Hvem gjør jobben?

Hos oss treffer du alltid både legitimert lege og optiker. Det er en ekstra trygghet for deg. Da får du den beste optiske og medisinske vurderingen. Operasjonen utføres alltid av en legitimert lege spesialisert på øyne og med erfaring fra tusenvis av operasjoner.

## Hvem kan opereres?

Vi kan operere alle som sliter med helt vanlige synsfeil fra 18 års alderen, forutsatt at synet har vært stabilt i rundt to år. Dersom vi ikke kan oppnå ønsket resultat, vil du ikke få muligheten til å gjøre en behandling hos oss. Basert på de kriteriene vi har satt for operasjon, sier vi "nei" til en av fem som kommer til oss.

## Hvor mange blir brillefrie?

98% av alle som har gjort en øyelaser hos oss blir helt brillefrie. Blandt de som har gjort linsebytte mot alderssyn, ligger andelen på 90% helt brillefrie.

## Er det trygt?

Alle typer operasjoner innebærer en viss form for risiko, som for eksempel infeksjon. I forkant av din øyelaser eller linsebytte, får du detaljert informasjon om hva du bør tenke ekstra mye på før- og etter

operasjonen. Vår kvalitetsavdeling, med hovedvekt av spesialister, sikrer at vi alltid benytter den tryggeste teknikken. Vi oppgraderer stadig vårt utstyr og utdanner våre medarbeidere løpende på ny teknologi, forskning og fagkunnskap.

## Er jeg forsikret?

Ja, Pasientskedeforsikring inngår alltid. Vi garanterer gjenbesøk og eventuelt kompletterende behandling uten ekstra kostnad i 5 år etter inngrepet.

## Hvor langt er det til klinikken?

Memira finnes på rundt 40 ulike steder i Skandinavia, og derav 11 egne klinikker i Norge. I tillegg har vi en del samarbeidspartnere på steder hvor det blir litt langt til en fullverdig Memira-klinikk. Derfor er det alltid ganske så nært til oss.

## Hvor lenge har Memira eksistert?

Gjennom våre tre ulike foretak i Norge, Sverige og Danmark - som ble til kjeden Memira i 2007- har vi vært aktive i over 25 år. Den første laserbehandlingen av nærsynte ble gjort i Norge i 1990. Vi var først ute med å operere skjeve hornhinner i 1994. I dag er vi ikke bare størst i Norge, men vi er også en av de største aktørene på linsebytte i hele verden.



## Når du ikke trenger brillene dine lenger

Legg igjen brillene hos oss på klinikken etter synskorrigeringen din, så skal vi sende dem videre til noen som trenger dem. En av våre optikere reiser årlig sammen med organisasjonen Vision for All og gjør synsundersøkelser samt deler ut briller til folk som trenger dem. Bra for miljøet, bra for deg og bra for mottager av brillene.



"Sjølve operasjonen gjekk fort og kirurgen nynna medan han skifta ut mine eigne linser. Det var trygt!

No ser eg bokstavane, alle orda fra side til side, frå perm til perm, utan briller eller linser. Livet er så mykje enklare- og tenk, dette synet skal eg ha så lenge eg lever."

**Vigdis Jordal - foredragsholder**  
Linsebytte



## Hva koster det?

Å gjøre en synskorrigerende operasjon er en ganske stor investering i seg selv. Men de fleste synes det er et riktig valg å gjøre det, ikke minst siden man slipper kostnaden ved briller og linser i fremtiden. Det er bare å regne på hvor mye brillene koster deg, hvor ofte du kjøper nye, hvor mange ulike par du har og så videre, så ser du at dette er en god investering.

### Flere måter å betale på

- ✓ Alt på en gang
- ✓ Delbetaling
- ✓ Rentefritt
- ✓ Faktura

#### Det finnes flere måter å betale på:

Du kan betale alt via ditt bankkort på klinikken om du ønsker det. Eller så kommer vi sammen frem til den beste betalingsløsningen for deg.

muligheten for finansiering over en lengre tidsperiode. Her finnes flere ulike fleksible løsninger via vår samarbeidspartner Resursbank. Delbetaling forutsetter at man blir godkjent for kreditt.

#### Delbetaling

Vi tilbyr 24 måneders rentefri delbetaling, eller også

Aktuelle priser og betalingsvilkår finner du på [memira.no](https://www.memira.no)



# Har du flere spørsmål eller vil du booke tid til din undersøkelse?

Spørsmål?  
Ring oss på  
800 22 636



**Norge • 800 22 636 • [memira.no](http://memira.no)**

Bergen, Strandgaten 10

Drammen, Albums gate 9

Fredrikstad, St. Hans gate 1

Hamar, Grønnegata 41

Kristiansand, Henrik Wergelandsgate 4

Kristiansund, Storgata 4

Lillestrøm, Dampsagveien 4, Romerike Helsebygg

Oslo, Sørkedalsveien 10A, 2. etg.

Stavanger, Kilden Kjøpesenter

Tromsø, Solstrandveien 47, AMFI Pyramiden

Trondheim, Innherredsveien 7A

Ålesund, Åsetorget

**memira**  
EYECENTER